

Szakmai nap összefoglaló

A klímaváltozás fokozódó hatásaira reagálva a fővárosi TSZR-ként működő **Budapesti Szakmatámogatási Hálózat 2025. május 23-i szakmai napot rendezett**. Az esemény célja az volt, hogy közös gondolkodásra és tapasztalatcserére hívja össze a fővárosi szociális szolgáltatások szakembereit. Fókuszban a nyári hőhullámokhoz való alkalmazkodás, a hőség egészségügyi hatásainak csökkentése és a prevenció intézkedések gyakorlati megvalósítása volt.

A rendezvényen szép számban (több mint 90 fő) jelentek meg a fővárosi és kerületi önkormányzatok, illetve különféle szociális szolgáltatások képviselői, munkatársai.

A rendezvényt Morva Emília, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiójának vezetője nyitotta meg, kiemelve az éghajlatváltozás társadalmi hatásait, és hangsúlyozva a szociális ágazat felelősségét a leginkább veszélyeztetett csoportok védelmében. Morva Emília Ferenc pápa gondolatait idézte.

A 2015.júniusában napvilágot látott dokumentum az első olyan pápai enciklika, mely a klímaváltozással foglalkozik. A körlevélben az egyházfő azt üzenté, hogy mindenki tehet – és kell is tennie – az éghajlatváltozás katasztrofális következményei ellen.

Számunka kiemelten fontos ez a téma, hiszen a klímaváltozás katasztrofális hatásai legelőször és legjobban azokat a szegény társadalmi csoportokat érinti / fogja érinteni, akik a legkevésbé járultak hozzá a globális felmelegedéshez. – idézte fel Ferenc pápa gondolatait Morva Emília.

Ezt követően a plenáris előadásokra került sor.

Hőség, egészség, riasztó rendszer szociális intézményekben és gyermekotthonokban c. előadásában Beregszászi Tímea, Nemzeti Népeségügyi és Gyógyszerészeti Központ továbbiakban (NNGYK) Közegészségügyi Főosztály, Település-egészségügyi, Klímaváltozás és Környezeti Egészségátalás Elemző Osztály, osztályvezetője bemutatta az éghajlatváltozással kapcsolatos hazai közpolitikai programokat, a hőség egészségügyi kockázatait, célcsoportot és az NNGYK válaszait és a különböző szereplők feladatait. Az előadásában az alábbiakat emelte ki:

Az éghajlatváltozás következtében egyre gyakoribb és súlyosabb hőhullámok hatására nő a hőséggel összefüggő megbetegedések és halálozások száma. A legvesélyeztetettebbek az idősek, gyermekek, várandós nők, valamint a krónikus betegséggel élők. Magyarországon 2005 óta működik a hőségriasztási rendszer, mely a meteorológiai előrejelzések alapján három fokozat szerint figyelmezteti az egészségügyi és szociális intézményeket. A 2024-es nyár során például négy jelentős hőhullám okozott összesen több mint 1700 többlethalálozást.

Az NNGYK felmérései szerint a kutatásukban vizsgált szociális intézmények csupán harmada rendelkezik hőségtervvel. Ugyanakkor az érintettek jelentős része nyitott lenne ilyen terv elkészítésére, ha ehhez megfelelő tájékoztatásban és anyagi támogatásban részesülne.

A bemutatott hőség-egészség riasztórendszer több szintű megelőző és védelmi intézkedést ír elő:

- Hosszú távú tervezés: energetikai korszerűsítések, klímarendszerek kiépítése, tudatosság növelése,
- Felkészülés: nyári időszakra történő előzetes intézményi felkészítés,
- Hősgriadó idején: hűtési intézkedések, gondozottak megfigyelése, munkarend átszervezése.

Az intézmények elsősorban pénzügyi támogatást, továbbá gyors és hivatalos tájékoztatást, módszertani útmutatókat és edukációs anyagokat igényelnek ahhoz, hogy hatékonyan fel tudjanak készülni a hőség okozta kihívásokra.

A klímaváltozás és a hőség hatásairól a szociális szolgáltatások igénybe vevőire című előadásában Jónás Zoltán András, a Fővárosi Önkormányzat Klíma- és Környezetügyi Főosztályának csoportvezetője mutatta be, milyen intézkedésekkel készül Budapest városa a nyári hőhullámokra, különös tekintettel a szociális ellátórendszerre és a sérülékeny csoportokra. Az előadásban kiemelte a klímatudatos városfejlesztés tapasztalatait.

Budapest vezetése a Klímastratégia és a Fenntartható Energia- és Klíma Akcióterv (SECAP) keretében több szinten dolgozik az éghajlatváltozás hatásainak mérséklésén. A cél: 2030-ig 40%-kal csökkenteni a város szén-dioxid-kibocsátását a 2015-ös szinthez képest.

A főbb intézkedések:

- Csapadékvíz-hasznosítási paradigmaváltás
- Energiahatékonyság javítása, zöldenergia használatának bővítése,
- Zöldfelületek fejlesztése, zöld-kék infrastruktúra kiépítése,
- A városi hősziget-hatás csökkentése.

A bemutatott klímamodellezés szerint a hőhullámos napok és a forró napok száma folyamatosan növekszik, miközben a hideg napok csökkennek. A városi hősziget-hatás súlyosan érinti a belvárosi területeket, közös cselekvése van szükség.

A Főváros és partnerei több irányban is lépéseket tesznek:

- Meteorológiai állomások telepítése önkormányzati intézmények tetejére,
- Árnyékolási és csapadékvíz-hasznosítási projektek,
- Ivóutak telepítése, mobil hűsítőpontok (pl. „Hűsítő Budapest” program).
- Edukáció
- Támogatási programok tervezése a lakosság számára klímavédelmi lépések ösztönzésére

Az előadás külön kiemelte, hogy az időskorúakat ellátó intézmények jelentős része nem készült fel az extrém nyári hőségre. A főváros célja, hogy:

- passzív hűtési megoldásokat (pl. árnyékolás, szellőztetés, zöldtetők) vezessen be,
- felmérések alapján azonosítsa az épületek túlmelegedésnek leginkább kitett részeit,
- A Budapest Ösztöndíjprogram keretében támogassa az idősothonok hűtési vizsgálatait.

A lakosság edukációja kiemelt elem, minden korosztályban:

- iskolai előadások a fenntartható hűtésről,

- online kampányok, influenzszerek és videós tartalmak,
- Zöld Budapest Tanácsadó Iroda: lakossági tanácsadás energiatakarékos hűtési megoldásokról.

A jövő útja: zöld középületek és intelligens várostervezés

A régi épületállomány energetikai korszerűsítése során a hűtési szempontokat is figyelembe veszik. Vizsgálják az épületautomatizálás és okosmegoldások bevezetését, és térinformatikai eszközökkel azonosítják a leginkább veszélyeztetett városi hősziget-gócponthoz.

Aba Csaba, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat (MMSZ) képviselőjében mutatta be, hogyan készülnek fel a hőség okozta egészségügyi krízishelyzetekre a hajléktalanellátásban. Az előadás a „Hőség az utcán élő emberek esetében – mit tudunk tenni?” címet viselte.

A vörös kód az utcán élő emberek védelmét célzó rendkívüli intézkedési protokoll. Elrendelésére akkor kerül sor, amikor a napi középhőmérséklet tartósan 27 °C felett van, és az Országos Meteorológiai Szolgálat másodfokú hőségriasztást ad ki.

A vörös kód elrendelésekor:

- a hajléktalanellátó intézmények kötelesek fogadni az utcán élő embereket,
- a diszpécshelyszolgálat koordinálja a szabad férőhelyeket és tájékoztatja az érintetteket a klimatizált, árnyékos pihenőhelyekről,
- az elhelyezés fokozatosan történik: férőhely, átmeneti szállás, rehabilitációs intézmény, szükség esetén nem hajléktalan ellátó hely.

A felkészülés a nyári hónapok előtt indul, mely során az MMSZ:

- feltérképezi a legnagyobb kockázatot jelentő városi helyszíneket,
- listát készít az ivóvízvételi lehetőségekről és klimatizált nyilvános terekről,
- újraindítja az együttműködést az önkormányzatokkal, katasztrófavédelemmel,
- eszközbeszerzéseket hajt végre (pl. napernyők, ventilátorok, vízpalackok).

A nappali melegedők meghosszabbított nyitvatartással és extra szolgáltatásokkal működnek, az éjjeli menedékhelyek napközbeni tartózkodást is biztosítanak. Az utcai szolgálatok fokozott jelenléttel segítik a rászorulókat 11–17 óra között.

Az előadás kitért arra is, hogy a terepen dolgozók védelme elengedhetetlen:

- forgásos munkarend, pihenőidő, védőital,
- a hőguta, kiszáradás jeleinek felismerése, szükség esetén azonnali mentőhívás.

Fontos üzenet, hogy nemcsak a hajléktalan emberek vannak veszélyben – az idősek, babakocsival közlekedők és szabadtéren dolgozók is fokozott kockázatnak vannak kitéve.

Egyszerű megoldások életet menthetnek. A gyakorlatban jól bevált intézkedések:

- többszöri zuhanyzás, hűsölési lehetőség biztosítása,
- elvihető víz, fagyasztott palackok, fejfedők osztása,

- árnyékos pihenőhelyek kialakítása, párapuk telepítése,
- információk megosztása az elérhető segítségről.

A „Hőség a szociális otthonokban – mit tegyünk és mit ne tegyünk?” címmel tartott előadást Kocsis Edina dietetikus.

A prezentáció középpontjában az idősek **hidratálásának és táplálásának** kérdése állt, különös tekintettel a kánikula alatti kockázatokra. Az idősek különösen veszélyeztetett csoport a csökkent szomjúságérzet és a lassabb reakciók miatt. A hőhullámok idején az idősek szervezete nehezebben reagál a víz- és sóvesztésre, de nem érzik, hogy inniuk kell, akkor sem, amikor már veszélyesen alacsony a folyadékszint.

Az előadás kiemelte:

- az idősek szomjúságérzete csökkent, ezért tudatos ivásra ösztönzés szükséges,
- a napi folyadékgigény hőség idején akár 1,5-szeresére is emelkedhet (kb. 2–3 liter/nap),
- gyakori probléma, hogy idős emberek naponta mindössze 600–800 ml folyadékot fogyasztanak.

„Mit igyanak és mit ne?” kérdésre a válasz a dietetikus ajánlásai szerint:

- a folyadékbevitel legfőbb forrásai legyenek: víz, hígított gyümölcslevek, levesek, tea,
- kerülni kell: cukros üdítők, koffeintartalmú italok, alkohol,
- friss gyümölcsök, zselé desszertek és jégkrémek is segíthetnek a folyadékpótlásban.

Elektrolitpótlás szempontjából a víz önmagában nem elég. Az izzadással nem csak víz, hanem nátrium, kálium és más elektrolitok is távoznak a szervezetből. A hiányuk súlyos következményekhez vezethet, mint például: nátriumhiány, zavartság, görcsök, ájulás.

Megoldások:

- WHO által javasolt rehidratáló oldatok (ORS),
- természetes elektrolitforrások: sós levesek, banán, burgonya, narancslé,
- kereskedelmi izotóniás italok – de cukorbetegknél körültekintéssel!

Az előadás külön foglalkozott speciális igényű, veszélyeztetett csoportokkal:

- vesebetegeknél a folyadékpótlás orvosi kontrollt igényel – dializáltaknál szigorúan korlátozott lehet,
- szívbetegeknél fennáll a kiszáradás és a folyadéktúlerhelés kockázata is – csak egyéni orvosi utasítás alapján szabad itatni őket.

A személyzetnek kulcsszerepe van: képzés és tudatosság kell a professzionális beavatkozásokhoz. A rendszeres gondozói megfigyeléseket kell beépíteni a napi rutinba.

A gondozók felkészítése elengedhetetlen:

- a kiszáradás és hőguta jeleinek felismerése (zavartság, gyengeség, fejfájás, csökkent vizelet),
- ésszerű munkaszervezés: rövidebb pihenők, váltószemélyzet, védőitalok biztosítása,

- könnyű, szellős munkaruházat és klimatizált pihenőhelyek használata.

Az előadónk végül a lakók bevonásáról beszélt, melynek alapjai az edukáció és közösségi megoldások. Az előadás bemutatott néhány hazai és nemzetközi jó gyakorlatot:

- „Hidratációs napló” vezetése – akár a lakók által,
- oktatás arról, mikor és mit igyanak, mire figyeljenek,
- példa: „Hydration Happy Hour” program, ahol a lakók játékos formában közösen fogyasztanak alkoholmentes hűsítő italokat.

Szekciók összefoglalói

Az első szekció összefoglalója: Környezeti infrastruktúra – szellőztetés – hűtés szekció célja a módszertani irányelvek és a gyakorlati tapasztalatok közelítése volt a hőség elleni intézményi védekezés témájában.

A munkát **Dr. Beregszászi Tímea**, az NNGYK osztályvezetője vezette.

Szellőztetés: kulcskérdés a levegőminőség

A szakértők egyetértettek abban, hogy a természetes szellőztetés nem biztosít elegendő légcserét, különösen a fűtési időszakban. A jövőbeni cél a mechanikus szellőztetés kiterjesztése, ugyanakkor ezek telepítése jelentős költséggel és energiaigénnyel jár. Költséghatékony megoldás az ablaknyitó figyelő rendszer telepítése. Az ablakok kinyitásához érzékelő van.

Az NNGYK levegőminőségi vizsgálatokat tervez idősök otthonaiban, a szellőztetési protokollokat pedig aktívan be kell emelni az intézményi gyakorlatba.

Klímaberendezések: eltérő elérhetőség, szabályozott használat

A szociális intézmények klímaberendezéseinek elérhetősége és karbantartása jelentős eltérést mutat. A közösségi terek klimatizálása kiemelt cél, a karbantartás és szűrőcsere évente szükséges. Fontos szabály: a beltéri és kültéri hőmérséklet közötti különbség ne haladja meg a 10 °C-ot.

Természetes hűtés és árnyékolás: egyszerű, de hatékony

Számos intézmény már alkalmaz redőnyöket, hővédő fóliákat vagy akár fehér lepedőkkel fedik az ablakokat. A zöldítés (fák, zöldtetők) nemcsak hűt, hanem árnyékol is – figyelembe véve a szárazságtűrő és nem allergizáló fajokat.

Energetikai korszerűsítés és felújítás

A felújításoknál figyelembe kell venni az épületek műemléki státuszát is.

2026-ra új kérdőíves felmérést és levegőminőség-vizsgálatot terveznek.

Vízellátás és higiénia: csapvíz előnyben

Budapesten a csapvíz kiváló minőségű, ezért az az ajánlott elsődleges vízforrás. A vízszűrők karbantartása kockázatos lehet, esővíz ivásra nem alkalmas. Csak az NNGYK által engedélyezett vízadagoló típusok telepíthetők.

Munkatársi jóllét és napi gyakorlatok

A hőség idején proaktív intézményi hőségprotokollok szükségesek:

- hőmérőzés, zuhanyzás, ágyneműcsere, könnyített étrend,
- dolgozók számára pihenőidő, védőital, frissítő falatok biztosítása (pl. fagylalt, hűtött gyümölcs),
- fürdetési rend módosítása dokumentált formában.

Speciális fókusz: hajléktalanellátás

A „vörös kód” protokoll biztosítja az automatikus beengedést, víz és hűsítőhely biztosítását a hajléktalan emberek számára. Az intézmények tapasztalatai szerint a zöldfelületek jelentősen csökkentik a hőterhelést ezekben az ellátásokban is.

Technológia és biztonság

Légtisztító és ózonos fertőtlenítő berendezések csak engedéllyel alkalmazhatók. Az ózongenerátorok napi használatra nem alkalmasak, veszélyes reakciókat válthatnak ki.

Ajánlások a jövőre

- pályázati források elérése energetikai korszerűsítéshez,
- fák védelme, zöld felületek növelése ,
- központi tudásmegosztás, intézkedéssablonok készítése,
- az NNGYK és fenntartók közötti együttműködés erősítése,
- jó gyakorlatok dokumentálása, megosztása más intézményekkel.

A szakmai program mélysége és gyakorlati haszna egyaránt hozzájárult a résztvevők tudásának bővítéséhez és az együttműködések erősítéséhez.

A második szekció címe: Hidratálás – étkezés, étkeztetési dilemmák, gondozási folyamatok koordinálása fokozott támogatási szükségletű ellátottak esetén

Szekció vezetői:

- Kocsis Edina- intézményvezető
- Szulyák Eleonóra- a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiójának fogyatékoságügyi szakterületi vezetője

A szekción résztvevők elsősorban idősotthonokban dolgozó kollégák voltak. Intézmény vezetők, vezető ápolók, dietetikusok. Gondozó kolléga viszonylag kevés volt.

Fogyatékos személyek nappali ellátásából is érkezett egy lelkes, fiatal csapat, akik kliensköre elsősorban súlyosan halmozottan fogyatékos személyek.

A szekció beszélgetés alapját Kocsis Edina dietetikus előadása adta, aki részletes ismereteket adott az étkezés, folyadék és elektrolit pótlás fontosságáról, mikéntjéről a hőségben. Részletesen kitérve a különböző betegségekben szenvedő idős emberek speciális szükségleteire. Hangsúlyosan megjelent az előadásban a munkatársak védelme a hőségben történő munkavégzés során.

A szekcióban ezeket a témaköröket boncolgattuk tovább, ezek gyakorlati lehetőségeit, praktikus megoldásait.

A dietetikus kollégák a folyadékpótlás kapcsán javasolták a „jól kinéző” italok kínálását, mint például citrom karikák, mentalevelek a vízben, ezt átlátszó kancsóból kínálva. A kellemes látvány javíthatja az idős ember folyadék bevitelét. Az italok közös elkészítése is inspiráló lehet arra, hogy minél több hűsítő folyadékot fogyasszanak a lakók, mindamelllett, hogy jó közösségi program is, és alkalmas helyzet az edukálásra.

A hőségben a testi higiéniára való fokozottabb odafigyelés, a gyakoribb zuhanyzás fontos, jóleső a test hűsítése miatt is. Ellenben a kollégák arról számoltak be, hogy az idős emberek még ebben az időszakban sem akarnak többet mozogni, kitenni magukat a fürdés tortúrájának. Testük vizes textillel való áttörölését szívesebben veszik.

A súlyosan fogyatékos embereket ellátó kollégák számára a speciális étkezési technikák, segédeszközök, tápszerek jelentősége volt inkább fontos. Dilemmáikban a dietetikus kollégák tudtak támogatást adni egyes kérdésekben, továbbá oktatóanyagot tudunk ajánlani a súlyosan halmozottan fogyatékos emberek étkezési specialitásai kapcsán: A Halmozottan Sérültek Országos Érdekvédelmi Szövetsége videói a szövetség információs portálján megnézhetőek: <https://shf.hu/mindennapok/etkezes/>

Mivel az állóképességet, a közérzetet rendkívül megterheli a meleg, nagyon fontos, hogyan gondoskodunk a kollégáinkról, milyen védelmet kapnak a hőségben. A résztvevők sok jó példát említettek. Rendelkezésükre áll nyári munkaruha, biztosított a védőital és meg tudnak pihenni légkondicionált helységben. Edina javasolta, hogy a kollégák beosztására is nagyon figyeljünk oda, vegyük figyelembe a csökkent fizikai teherbírást is.

A harmadik szekció: Edukáció az ügyfelek, hozzátartozók, szakemberek körében

A szekció vezetői:

- Cserbán Józsefné- Magyar Máltai Szeretetszolgálat módszertan munkatársa, szociálpolitikai szakértő
- Jónás Zoltán András energetikai csoportvezető Klíma- és Környezetügyi Főosztály, Kibocsátáscsökkentési Osztály Budapest Főváros Önkormányzata
- Dr. Páldy Anna, NNGYK, Közegészségügyi Laboratóriumi és Módszertani Főosztály, Környezet-egészségügyi Laboratóriumi Osztály, senior szakértő

Szakmai észrevételek, visszajelzések:

- Hajléktalanok kritikus helyzete és veszélyeztetettsége hőség idején
- Idősek és demens személyek, mint kritikus csoportok a hőség szempontjából
- Fontos a széleskörű figyelemfelhívás, edukáció (felhasználóbarát infografikák, akadálymentes kommunikáció, a klímaváltozással együttjáró növekvő hőmérsékleti kockázatok felismerése, megelőzése és kezelése (2024-ban 41 hőségnap volt hazánkban, ez +1700 fő halálát okozta)

Ajánlások:

- Bölcsődék, óvodák, idősök otthonai kiemelten fókuszban;
- Fontos a könnyű, vegyes étrend; 2020
- Társadalomtudományi Kutatóközpont
- Megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék bevétele, annak monitorozása;
- Az intézmény szellőztetés általi hűtése (éjszakai órák) és hőmérőkkel ellátása fontos feladat;
- Frontok hatásának ismerete a mentális betegségekkel küzdők, demenciával élők esetében;
- Az elhízással, cukorbetegséggel élők, magasvérnyomással küzdők, a LEWI testes demenciával élők illetve más metabolikus szindrómákkal élők esetében a hőségnek kritikus hatásai lehetnek, pl. az idős nem érzi a szomjúságot, nem tud izzadni
- A szakdolgozóknak ismernie, hogy miként kell hűteni a testet (pl. csuklókra, bokákra helyezett vizesruhák, zuhanyzás) és mit kell tennie (protokoll) ha valaki a hőség miatt lesz rosszul, elsősegélynyújtási ismeretek, rendszeresen legyen biztosított a testhőmérséklet mérése, 37.5-38 C fok között a test túlmelegedett.
- A dolgozóknak a hősokk és a hőség közötti különbséget ismernie kell, nemcsak a hő hanem az UV védelmi szempontokra is oda kell figyelniük
- Gyógyszerek 25 celzius fok alatti tárolásáról gondoskodni kell
- www.climatemed.eu tananyagok érhetők el a témában
- A dolgozóknak ismerniük kell a klímaberendezések használatának szabályait pl. 8-10 fokkal alacsonyabban hőfokon kell alkalmazni, karbantartásuk nagyon fontos, gombok megtelepedését ki kell küszöbölni, a lamellákat magara fúvó állapotban kell tartani
- Ventilátorok beszerzése során nedvesítő ventilátorokat javasolnak a szakemberek
- Falhűtés, mennyezethűtés miként valósítható meg szociális intézményekben?
- Okosmegoldásokkal és fásítással, zöldnövényekkel a talaj és az épületek hűsítése érdekében sokat tehetünk. A zöldfelületek növelése fenntartható és ökológiailag helyes megoldás, mellyel a felmelegedés okaira is hatással lehetünk. A szociális otthonoknál figyelni kell, hogy ne allergén növényeket válasszunk.

Hivatkozások:

- Ferenc Pápa- LAUDATO SI' Kezdetű enciklikája- Közös Otthonunk gondozásáról
SZENT ISTVÁN TÁRSULAT az Apostoli Szentszék Könyvkiadója
Budapest 2015
pdf: https://regi.katolikus.hu/konyvtar/ferenc_papa_laudato_si_enciklika.pdf
html: <https://regi.katolikus.hu/konyvtar.php?h=469#LS001>
- Ferenc pápa Laudate Deum
kezdetű apostoli buzdítása minden jóakarátú embernek a klímaválságról
<https://katolikus.hu/dokumentumtar/laudate-deum#LD44>
- Egészségtudomány / Health Science 2024.1.
Környezetegészségügy – Járványügyi szaklap
Hőség és egészség- fel vagyunk készülve a klímaváltozás hatásainak mérséklésére?
http://egeszsegtudomany.higienikus.hu/LXVII_1.html
- Az éghajlatváltozás és egészség jelentés kézikönyve Szerkesztette: Antal Z. László,
Ferencz Zoltán, Páldy Anna
Társadalomtudományi Kutatóközpont, 2020

https://tk.hun-ren.hu/uploads/files/2020/eghajlatvalt_egeszseg_kezikonyv.pdf

- Éghajlatváltozás és egészség jelentés
Szerkesztette: Antal Z. László, Ferencz Zoltán, Páldy Anna
Társadalomtudományi Kutatóközpont, 2020
https://tk.hun-ren.hu/uploads/files/2020/eghajlatvaltozas_egeszseg_jelentes.pdf
- Protokoll a Vörös kód kiadásával összefüggő feladatokról
https://szocialisportal.hu/wp-content/uploads/2021/01/Voros_kod_protokoll_20180720.pdf
- Budapesti Klímastratégia és
Fenntartható Energia- és Klíma Akcióterv (SECAP)
https://archiv.budapest.hu/Documents/klimastrategia/BP_kl%C3%ADmastrat%C3%A9gia_SECAP.pdf

AJÁNLÁSOK:

Ajánlás Szociális Intézmények Számára –Hőségriasztással kapcsolatban

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-foosztaly/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/2368-ajanlas-szocialis-intezmenyek-szamara.html>

Ajánlás Önkormányzatok Számára –Hőségriasztással kapcsolatban

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-hatosagi-ugyek/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/2367-ajanlas-onkormanyzatok-szamara.html>

Ajánlás Gyermekotthonok, Gyermekjóléti Intézmények számára

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-hatosagi-ugyek/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/2366-ajanlas-gyermekeotthonok-gyermekejoleti-intezmenyek-szamara.html>

Két legújabb NNYGK-s tájékoztató a szakmai nap óta jelent meg:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-hatosagi-ugyek/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/2902-mit-egyunk-hosegben-mire-figyeljunk-az-etelek-tarolasanal-keszitesenel.html>

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-hatosagi-ugyek/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas/2900-folyadekpotlas-hosegben-mit-es-mennyit-igyunk.html>

AZ NNGYK további hőség kapcsán kiadott tájékoztatói itt elérhetőek (infografikák, közérthető tájékoztatók):

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kornyezetegugy/hoseg2.html>

KÖZEGÉSZSÉGÜGYI TANÁCSOK a hőség egészség-károsító hatásainak megelőzéséről ÚJ és FRISSÍTETT információ a különböző célközönségek számára- Egészségügyi Világszervezet 2011

<https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/1521/A%20hoseg%20egeszsegkarosito%20hata%20sai.pdf>

A beszámolót Miklós Kata és Sziklai István készítette dr. Steiner Erika, Szulyák Eleonóra és Cserbán Anca jegyzetei alapján