



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

Hőség-egészség riasztó rendszer szociális intézményekben és gyermekotthonokban

*Beregszászi Tímea, Páldy Anna, Rudnai Tamás, Bobvos János,
Belláné Apostol Mária*

„A klímaváltozás és a hőség hatásairól a szociális szolgáltatások igénybe vevőire” című szakmai műhely rendezvény
2025. május 23.

Előzmények

A hőhullámok hatására 2003-ban figyeltek fel Európa-szerte, Nyugat-Európában több mint 70 000 ember halálát okozta a tartósan fennálló magas hőmérséklet.¹



Hőségriasztás és ehhez kapcsolódó preventív intézkedések bevezetése → 11–35% között mozog a hőhullámok alatti többlethalálozás.



A hőség hatásainak csökkentésére szolgáló stratégiák kialakítása



- 2008-ban a WHO Európai Regionális Irodája hőség-egészség figyelmeztető rendszerek működési elemei^{2,3} → egészségügyi cselekvési tervek kidolgozása.
- 2013-ban EU-ban Alkalmazkodás a klímaváltozáshoz stratégia.⁴

1: Robine, J. M. – Cheung, S. L. – Le Roy, S. et al. (2008): Death Toll Exceeded 70,000 in Europe during the Summer of 2003. *Comptes Rendus Biologies*, 331, 171–178. DOI: 10.1016/j.crv.2007.12.001
2: World Health Organization Regional Office for Europe: F. Matthies, G. Bickler, N. Marin, S. Hales (Eds.), *Heat-health Action Plans*, WHO Regional Office for Europe (2008)
3: World Health Organization. Regional Office for Europe: *Heat and Health in the WHO European Region: Updated evidence for effective prevention*. WHO Regional Office for Europe
4: European Commission (2013): *Adaptation to Climate Change Impacts on Human, Animal and Plant Health*. (Commission Staff Working Document) SWD (2013) 136 final

Előzmények

- A klímaváltozás minden valószínűség szerint a legsúlyosabb környezeti és egészségügyi probléma a 21. században.⁵
- A 20. század második felében végbement mintegy 0,5 °C-os melegedés emberi eredetű.⁶
- Az *Éghajlat-változási Kormányközi Testület* (Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC) jelentéseivel összhangban, a hazánkban 2000 óta végzett klíma-egészségügyi vizsgálatok alapján megállapították, hogy a Kárpát-medencében jelenleg a hőmérséklet hatása, az **extrém hőmérsékleti események jelentik a legfontosabb egészségi kockázatot**.^{7,8}
- A „Klimaváltozás és egészség – WHO-üzenetek a COP26-ra”⁹ című kiadványban **elsődleges célként** fogalmazódott meg **az adaptáció és az ellenállóképesség fokozása**.

5: Watts, N. et al. (2017): The Lancet Countdown on Health and Climate Change: From 25 Years of Inaction to a Global Transformation for Public Health. DOI: 10.1016/S0140-6736(17)32464-9,

6: IPCC (2014): Climate Change: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Summary for Policymakers. In: Aldunce, P. – Ometto, J. P. – Raholijao, N. – Yasuhara, K. (eds.): Final draft of Working Group II to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change

7: Páldy A. – Bobvos J. (2008): A 2007. évi magyarországi hóhullámok egészségi hatásainak elemzése – előzmények és tapasztalatok. Klíma-21 Füzetek, 52, 3–15.

8: Páldy A. – Bobvos J. (2014): Health Impacts of Climate Change in Hungary – A Review of Results and Possibilities to Help Adaptation. Central European Journal of Occupational and Environmental Medicine, 20, 1–2, 51–67.

9: Climate change and health – Messaging for COP26 https://cdn.who.int/media/docs/default-source/climate-change/cop26-cc-health-messaging-final-version-5nov20700766fe-35d5-44c8-a33a-88d972772920.pdf?sfvrsn=11c2ab1b_1&download=true

Éghajlatváltozással kapcsolatos programok Magyarországon

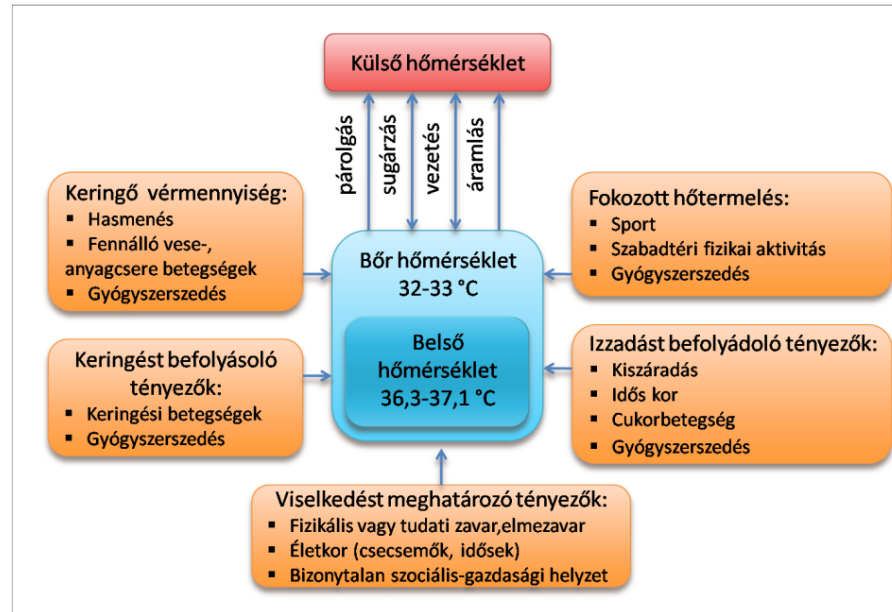
- **Nemzeti Éghajlatváltozási Stratégia** (2008-2025) → Magyarország középtávú klímapolitikájának fő cselekvési irányai.
- 2018-ban a Parlament elfogadta a **2. Nemzeti Éghajlatváltozási Stratégiát (NÉS2)**.
- 2020-ban az első **Éghajlatváltozási Cselekvési Terv** elfogadása → konkrét intézkedéseket tartalmaz a NÉS2 közép- és hosszú távú célkitűzéseinek megvalósítására.
- 2030-ig Nemzeti Energia- és Klímaterv, illetve az új Nemzeti Energiastratégia → középtávon elérendő célok.
- *A klímavédelemről* szóló 2020. évi XLIV. törvény → 2050 klímasemlegesség elérése.
- A Nemzeti Tiszta Fejlődési Stratégia 2020-2050 → 2050-es klímasemlegesség elérésének útvonala.



A NÉS-2 → előírja a nagyobb létszámú csoportokat ellátó (szociális, oktatási) intézmények számára a hőhullámok kezelésére irányuló „**intézkedési terv**” összeállítását.

A hőség kockázatai

- Akut hőterhelés (hőkimerülés, hőséguta),
- Krónikus betegségek fellángolása, súlyosbodása,
- A terhességek kedvezőtlen kimenetele,
- Sérülések,
- Az egészségügyi ellátó rendszerek és más kritikus infrastruktúrák működésének veszélyeztetése,
- A hőséggel összefüggő halálozás arányának növekedése → egészségvédelemre fordított összegek növelése.



Az emberi szervezet hőszabályozását kedvezőtlenül befolyásoló tényezők - forrás: WHO, 2008

Érzékeny populáció

A hőhullámokkal szemben a legsérülékenyebbek:

- a gyermekek,
- az idősek,
- a kismamák,
- a fizikai igénybevételnek kitett munkavállalók,
- a veseműködést, izzadást, hőszabályozást vagy az elektrolit-egyensúlyt potenciálisan befolyásoló gyógyszereket szedők,
- a hontalanok,
- valamint az alábbi krónikus betegségben szenvedők:
 - diabetes mellitus és egyéb anyagcsere betegségek,
 - organikus mentális betegségek, dementia, Alzheimer-kór,
 - mentális és viselkedési zavarok, psychoaktív gyógyszereket szedők, alkoholisták,
 - schizophrenia és hasonló kórképek,
 - extrapyramidális és egyéb mozgási zavarok (Parkinson kór stb.),
 - szív-érrendszeri betegségek, magas vérnyomás, ritmuszavarok,
 - légzőszervi betegségek (COPD, bronchitis),
 - vesebetegségek, veseelégtelenség, vesekövesség.



Hőségriasztás Magyarországon 2005-től

- A hőségriasztást, annak fokozatát, érvénybe lépése időpontját, illetve a várható időtartamát az **országos tisztifőorvos** határozza meg és hirdeti ki.
- A fokozatok elrendelése az alábbiak szerint történik:
 - **2. fokozat:** a meteorológiai előrejelzés szerint a középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri vagy meghaladja a napi 25 °C-ot;
 - **3. fokozat:** az előrejelzés szerint a középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napon eléri (vagy meghaladja) a napi 27 °C-ot.

[Főoldal](#) | [Rólunk](#) | [Népegészségügy](#) | [Gyógyszerészet](#) | [Szakrendszerek](#) | [Adatbázisok, nyilvántartások](#) | [Kérdések](#) | [Karrier](#) | [Kapcsolat](#)

RRF projekt

Nemzetközi projekt

Lezárt projektek

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ és a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság közös

KÖZLEMÉNYE

Az országos tisztifőorvos a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzése alapján az ország egész területére vonatkozóan másodfokú hőségriasztást rendel el 2024. augusztus 24. (szombat) 00.00 órától 2024. augusztus 30. (péntek) 24.00 óráig.

A tartósan meleg időszak életkortól függetlenül az egészségesek szervezetét is megviseli, de a krónikus betegek veszélyeztetettsége még nagyobb. A magas hőmérséklet miatt kialakuló tünetek kezelésénél legfontosabb a test hűlése, valamint a folyadék- és sópótlás. A hőség okozta stressz a vérkeringés és a perifériás erek túlzott igénybevételéhez vezethet, ami elsősorban a szívet és a tudót érintő betegségekre, illetve a cukorbetegségekre van kedvezőtlen hatással.

A túlzott meleg fokozza a szív munkáját, ami megterhelő a szervezet számára. A meleg a vér sűrűségét is növeli, különösen, ha a beteg sokat izzad, de nem iszik elég folyadékot. Mindez a véralvadás valószínűségét megnöveli, és fokozza a vérrögképződés kockázatát. Kánikulában gyakoriak a vérnyomásproblémák is. A meleg csökkenti a vérnyomást, vérnyomás-ingadozást okozhat, illetve felerősítheti a gyógyszerek hatását.

A fenti tünetek esetén, illetve ha a pulzus minden nyilvánvaló ok nélkül napokon keresztül szapora (nyugalmi állapotban 90-nél több), akkor mielőbb kardiológushoz kell fordulni. Érdemes a vérnyomást gyakrabban mérni, és probléma esetén a kezelőorvossal egyeztetni a gyógyszer adagolásáról.

A magas hőmérséklet és a légszennyezés kombinált hatása különösen a légúti betegségek kialakulására és lefolyására van kedvezőtlen hatással. Nagy hőségben a tudó teljes kapacitással működik, a tudón át intenzíven párolog a víz, illetve zajlik az anyagcseretermékek cseréje, ezért ilyenkor súlyosbodnak a hörgőgyulladásal járó betegségek, beleértve az asztmát is. Magas légszennyezettségi értéket mutató napokon fontos, hogy a légzőszervi betegségekben szenvedők minél kevesebb időt töltsenek a szabadban, illetve célszerű maszkot is viselniük.

A forró nyári napokon az inzulinnal kezelt és az egyéb gyógyszeres kezelésben részesülő cukorbetegeknek is fokozott óvatossággal kell eljárniuk. Esetükben különösen fontos a kellő mennyiségű folyadék bevétele, mert a kiszáradás hatással van a cukoranyagcserére. A folyadéknak szénhidrát-, koffein- és alkoholtmentesnek kell lennie, mert ezek az anyagok vízajtó hatásuk miatt megemelik a vércukorszintet. Fontos a vércukorszintet gyakrabban ellenőrizni, mert nagy melegben a szervezet több energiát fordít a test hűtésére, így gyakoribb a hirtelen vércukoresés, mint a hűvösebb időjárás esetén.

Az átlagosnál melegebb időjárás bárkinél okozhat egészségi panaszokat, kellemetlen tüneteket, dekoncentrációt. Fokozottan figyeljünk egymásra!

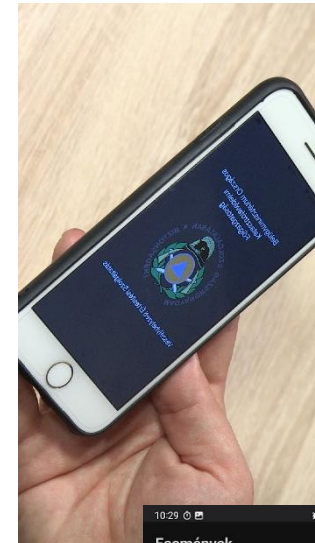
A gyermekeket, házi kedvenceket néhány percre se hagyjuk a parkoló autóbán! Még egy félárnyékban parkoló jármű utastere is életveszélyesen felmelegedhet. Ha bárki autóbán hagyott gyermeket vagy háziállatot lát, azonnal hívja a 112-es segélyhívószámot!

Az egész országban továbbra is tűzgyújtási tilalom van érvényben, vagyis erdőkben és azok kétszáz méteres körzetében tilos tüzet gyújtani. A tűzoltókat naponta 30-60 szabadban keletkező tűzhoz riasztják.

Az országos tisztifőorvos által kiadott hőségriasztások híre a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által üzemeltetett VÉSZ applikáción keresztül is elérhető. A VÉSZ felhasználói már a riasztás kihirdetésekor rövid szöveges üzenetben értesítést kapnak annak időtartamáról és fokozatáról.

Hőségriasztás Magyarországon 2005-től

- A hőségriasztásról a **vármegyei kormányhivatalok**, valamint rajtuk keresztül a népegészségügyi feladatkörben eljáró járási hivatalok és az illetékességi területükön működő **egészségügyi szolgáltatók** vezetői értesítést kapnak.
- A hőséghullám egészségügyön kívüli hatásai miatt (infrastruktúra, áram-, és vízellátás, közlekedés, stb.) a **hatáskörrel rendelkező tárcák**, hatóságok, az együttműködő, illetve érintett szervezetek is tájékoztatást kapnak.
- A Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium Önkormányzati Államtitkárságán keresztül a **Települési Önkormányzatok** is tájékoztatást kapnak, hogy az illetékességi területükön található **valamennyi közintézményt** (oktatási, nevelési intézmények, szociális intézmények stb.) **tudják tájékoztatni**, hogy az intézmények meg tudják tenni a szükséges intézkedéseket.
- A **lakosság tájékoztatása** (NNGYK honlap <https://www.nnk.gov.hu> és Facebook oldal), valamint a hőségriasztás elrendelésével kapcsolatos információ a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság **VÉSZ**, okostelefonokra és táblagépekre kifejlesztett veszélyhelyzeti értesítési szolgáltatás **applikáción** keresztül is közlésre kerül.

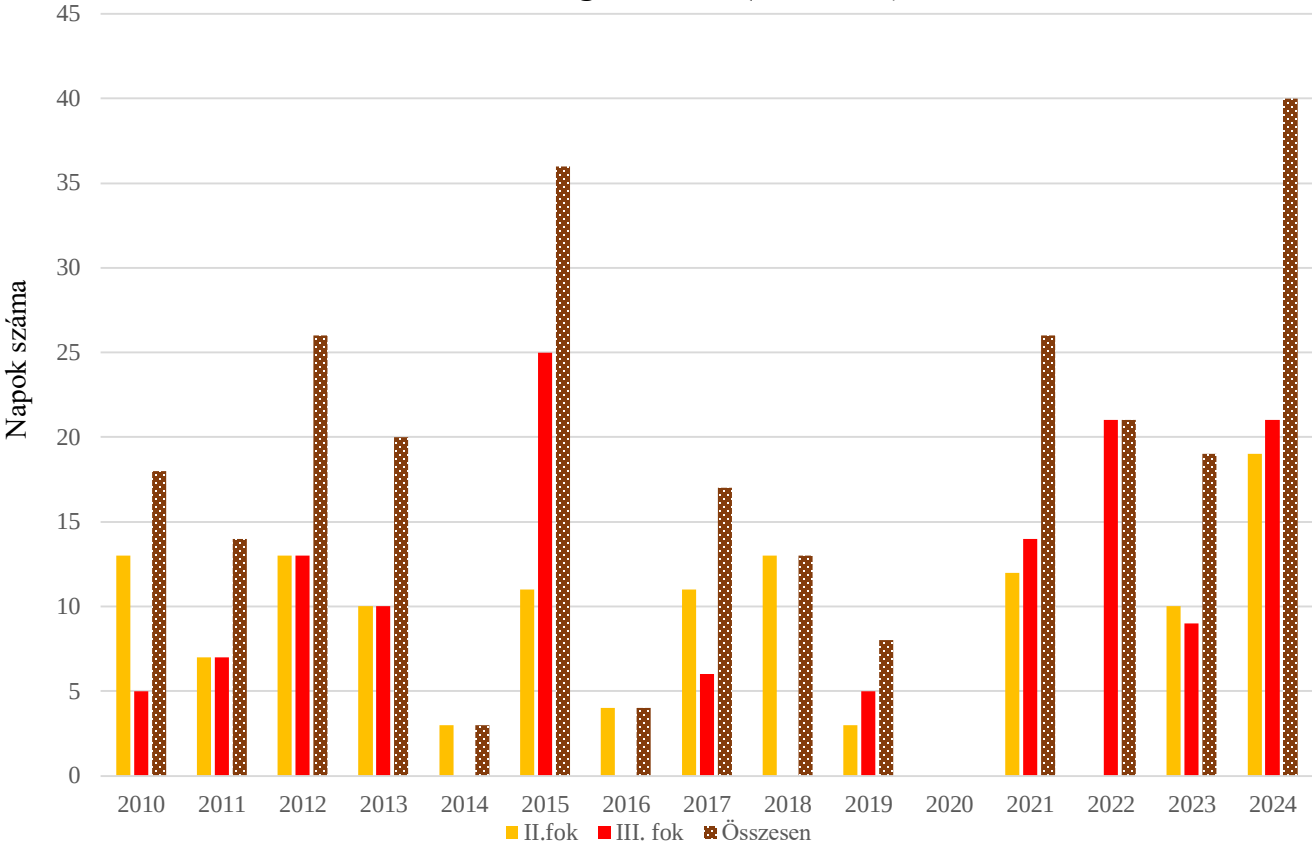


Kiadott hőségriasztások 2010-2024.

ÉV	HÓNAP	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	II.fok	III.fok	Összesen
2010	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2011	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2012	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2013	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2014	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2015	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
	SZEPTEMBER																																		
2016	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2017	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2018	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2019	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2020	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2021	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2022	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2023	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
2024	JÚNIUS																																		
	JÚLIUS																																		
	AUGUSZTUS																																		
	SZEPTEMBER																																		

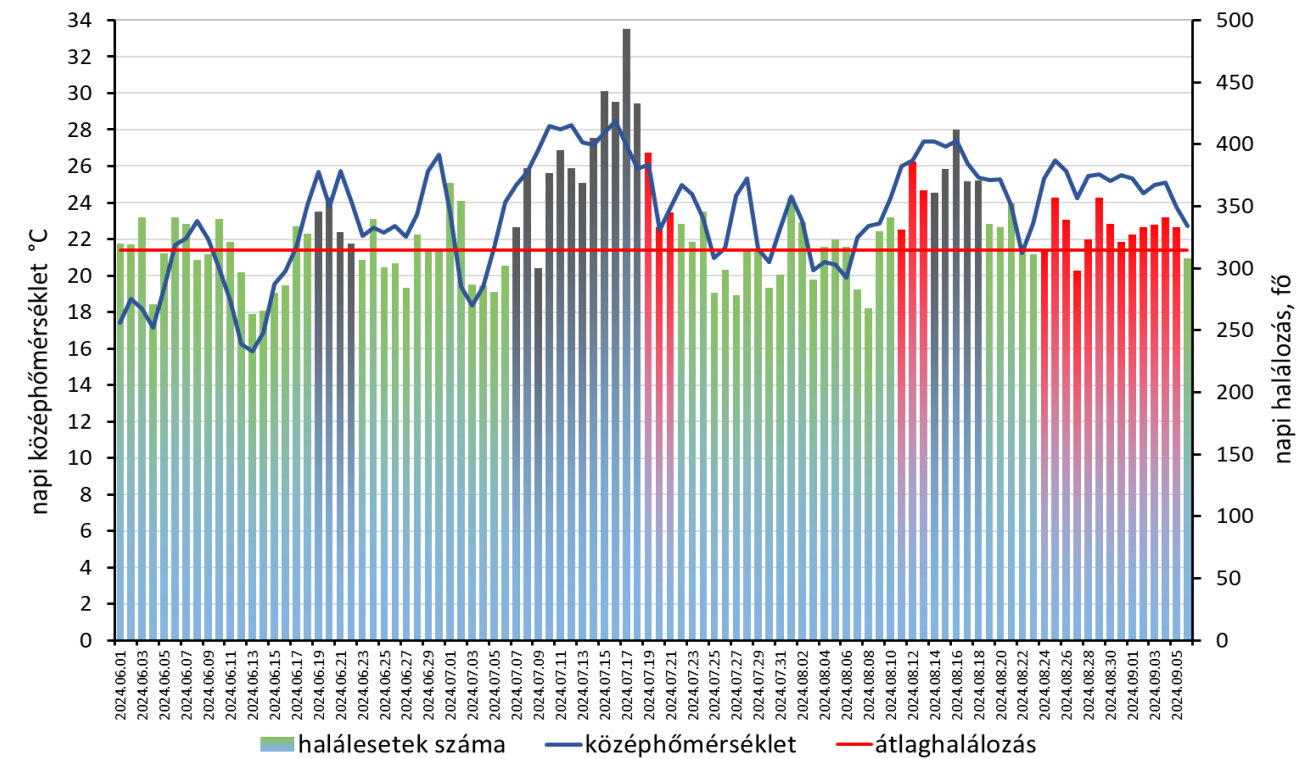
II. fokú hőségriasztás	2
III. fokú hőségriasztás	3

Kiadott hőségriasztások (2010-2024)



2024. évi hőhullám

Országos napi halálozás és hőmérséklet, 2024.

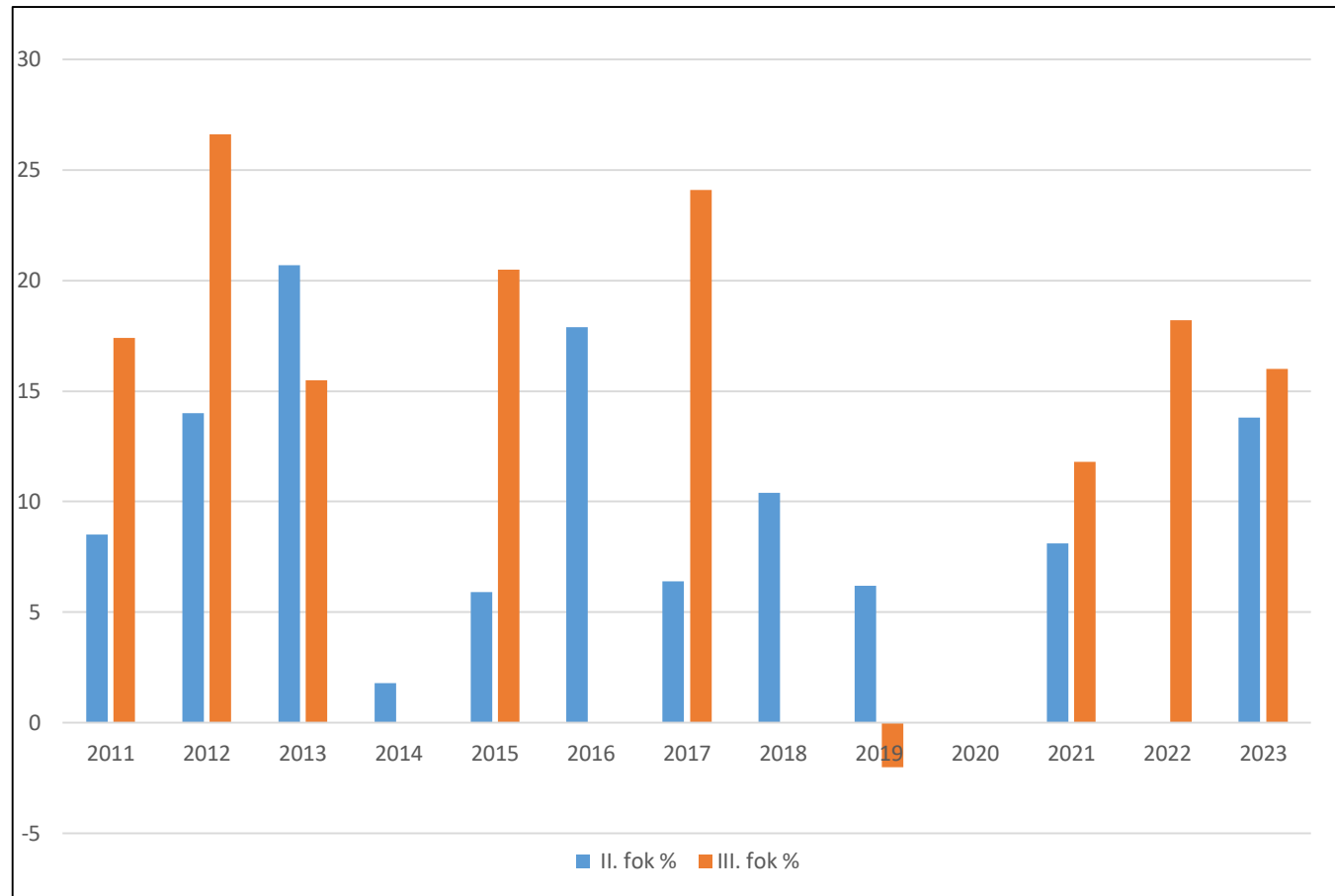


Hőségriasztás	Többlet-halálozás (%)
2024.06.19.-22.	7
2024.07.07.-21.	22,7
2024.08.11.-18.	17,66
2024.08.24.-09.05.	5

A teljes nyári időszakra számított többlethalálozás:

- 2015: 1740 fő (17%)
- 2024: 1753 fő (13%)

Országos többlethalálozás % a II. és III. fokú hőségriasztások alatt 2011-2023¹⁰



Az éves országos
többlethalálozás:
átlagosan 814
(28-1740) fő



- 2021-2050 között ~150%-os
- század végére (2071-2100) a jelenhez képest ~600%-os növekedés várható



**ALKALMAZKODÁS, PREVENCIÓ
ERŐSÍTÉSE**

10: Páldy, A. Bobvos, J. és Rudnai, T. (2024) A hőségriasztási rendszerfelülvizsgálata és fejlesztése, Egészségtudomány, 67. (1.). pp. 36-52

NNGYK feladatai

Az I-II. Éghajlatváltozási Cselekvési Tervhez kapcsolódva az NNGYK jogelőd intézménye részt vett az **egészségügyi és szociális intézményrendszer** hőség és UV riasztással összefüggő **felmérésében**:

- 2018-ban kiemelt munkatervi feladat volt a 2000 főnél magasabb lakosságszámú **települések** felmérése,
- 2019-ben a **szociális** alap- és szakosított szolgáltatást nyújtó **intézmények** felmérése,
- 2019-ben a **gyermekjóléti** alapellátások és **gyermekvédelmi szakellátások** közegészségügyi felmérése,
- 2020-ban a fenntartható **kórházak** felmérése összegyűjtötte a hőségriasztással kapcsolatos információkat is,
- 2021 az **óvodák** közegészségügyi felmérése,
- 2022-ben a **bölcsődék** közegészségügyi felmérése során a hőség és UV riasztásra vonatkozó kérdések szintén szerepeltek.

A hazai szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi intézményekben elvégzett hőségtervek felmérése¹¹

Intézményi hőségtervek az NNK felmérései alapján						
	2000 fő fölötti önkormányzatok	szociális intézmények	gyermekjóléti és gyermekvédelmi intézmények	kórházak	óvodák	bölcsődék
intézmények száma db	786	2 052	503	189	3 449	2 204
lakosság/engedélyezett létszám fő	8 200 000	107 000	8 090	59 000	298 000	53 000
betöltött létszám fő	-	98 000	7 010	-	258 000	46 000
kihasznátság %	-	91	86	-	86	86
hőségriasztási tervek aránya %	14	33	34	34	34	34
hivatalos értesítés aránya %	96	83	80	97	57	48
hőségtervet szeretnének %	34	44	33	43	47	46
intézkedések aránya %	86	95	100	93	99	99

- Az önkormányzatok 14%-a, a felmért intézmények harmada rendelkezik hőségtervvel.
- Hivatalos értesítést a hőségriasztásról az önkormányzatok és kórházak döntő hányada, a többi intézménynél alacsonyabb arányban, az óvodák és bölcsődék esetén kb. 50%-ban kapnak.
- A tervvel nem rendelkezők több mint harmada szeretne hőségtervet készíteni.

11: <https://egeszsegtudomany.higienikus.hu/cikk/2024-1/EgTud.2024.1.4.pdf>

Felmérés – hőségtervek¹¹

- A felmérések során megkérdeztük, hogy milyen információra, segítségre lenne szükség hőségriasztással, hőségtervekkel kapcsolatban.
- A válaszok egy része anyagi természetű, a hőség elleni védekezéshez és az intézkedések végrehajtásához kellenének:
 - Pályázati lehetőség fejlesztésekhez és épületek korszerűsítéséhez, anyagi támogatás beltéri és kültéri eszközök beszerzéséhez (klíma, ventilátor, árnyékoló, napvitorla, párapapu, zuhanyzó, medence),
 - A hőségriasztás alatt a munkatársak és a szolgáltatást igénybe vevők jobb ellátásához anyagi támogatás (védőital, naptej, gyümölcs).
- Az információkkal kapcsolatos igények:
 - Központi, hivatalos, pontosabb, gyorsabb értesítés a hőségriasztásokról,
 - Tájékoztató anyagok a hőség és UV sugárzás veszélyeiről,
 - A hőségterv készítéséhez és a szükséges intézkedésekhez tájékoztatók, útmutatók,
 - Figyelemfelhívó tájékoztató plakátok, szórólapok.



Hőség-egészség riasztó rendszer megfelelő kidolgozásához és működtetéséhez az alábbi intézmények vonatkozásában útmutatók, ajánlások kerültek kidolgozásra:

- a települési önkormányzatok,
- a szociális intézmények,
- a gyermekotthonok, gyermekjóléti intézmények.

Példák a hőség okozta veszteségek, károk csökkentési lehetőségei

- A hőségtervek készítésének előírása, az intézkedések végrehajtásának ellenőrzését szabályozó rendelet keretében.



A hőségtervek kialakítását segítő módszertani útmutatók elérhetők az NNGYK honlapján:

(<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kozegeszsegugyi-hatosagi-ugyek/telepules-egeszsegugyi-klimavaltozas-es-kornyezeti-egeszseghatas-elemzo-osztaly/temaink/hosegriasztas.html>)

- Környezet-egészségügyi védelem és a betegségek felügyeleti rendszerének fejlesztése, klíma-egészségügyi hálózat (tovább)fejlesztése
- A tudatosság növelése, oktatás:
 - az egészségügyi és szociális szektor szakirányú képzése, oktatása, (https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/1967/Kornyezatorvostan_modszertani_level_2023_1_vegleges.pdf)
 - a klíma-egészségügyi ismeretek oktatása a különböző szintű oktatási intézményekben,
 - a lakosság ismereteinek bővítése, oktatása.
- Egészségügyi ellátórendszerek megerősítése (<https://doi.org/10.29179/EgTud.2021.4.37-48>).
- Környezeti fejlesztések kivitelezése, megelőzés szerepének növelése a hőhullámok hatásának csökkentése érdekében.
- Kommunikáció fejlesztése (megelőző időszakban és a hőségnapokon is).

Kommunikáció - Infografikák



<https://www.nnk.gov.hu/index.php/kornyezetegugy/hoseg2.html>

Hőség-egészség riasztórendszer

Hőhullámok elleni védekezés: felkészülés, ellenálló képesség növelése, alkalmazkodás.



Szociális ellátórendszerben hőség-egészségterv készítése



- Települések 21%-ban működik bentlakásos és átmeneti elhelyezést biztosító intézmény,
- 55 ezer időskorú, 92%-a 65 év feletti (50 600, ebből 22 ezer fő 80-89 éves),
- 65 év feletti népesség 3%-a él intézményben,
- Kihasználtság 96%¹².



- Gyermekjóléti és gyermekvédelmi intézményekben 7100 fő részesül ellátásban¹³.



Hőség-egészség riasztórendszer

0. szint: hosszú távú tervezés (egész évben):

- Együttműködések, hosszú távú tervek kidolgozása,
- Munkamenetekre vonatkozó tervek készítése,
- Tudatosság növelése,
- Fejlesztések kivitelezése.



➤ Épületek energetikai tulajdonságainak javítása:

- Hőszigetelés,
- Nyílászáró csere (alacsony hőátbocsátási együttható, hővédő fólia),
- Fűtési rendszer, világítás, elektromos hálózat, vízhálózat korszerűsítése,
- Hűtési rendszer kiépítése vagy korszerűsítése (HVAC-rendszerek), szellőztető rendszer korszerűsítése.

➤ Tudatos külső felújítások (hővisszaverő cserép, világos vakolat, háztető árnyékolása stb.)

➤ Árnyékolás (külső, belső).

➤ Külső környezet zöldítése.



Hőség-egészség riasztórendszer

1. szint: hőhullám és nyári felkészültségi program – előzetes felkészülés

- Épületek és környezet ellenőrzése (nyílászárók, külső árnyékolók),
- Helyiségek ellenőrzése (klímatiszt, hűvös szobák),
- Eszközök számbavétele (klíma, ventilátor, hűtőszekrény, árnyékolók, hőmérők, test hűtésének eszközei stb.),
- Gondozottak számbavétele (gondozási terv, protokoll felállítása, konzultáció orvosokkal),
- Munkaszervezés áttekintése (személyzet, önkéntesek, kapcsolattartás stb.).

2. szint: A felkészülés élesítése májusban

- Magas kockázatú csoportok azonosítása,
- Kockázatot növelő tevékenységek, helyszínek meghatározása,
- Hőségveszély enyhítésére, megszüntetésére szolgáló lehetőségek számbavétele, szükséges karbantartások elvégzése,
- Betegek átmeneti elhelyezésének megtervezése,
- Személyzet oktatása, feladatok meghatározása,
- Hűvös helyiségek előkészítése,
- Gyógyszerek megfelelő tárolásának biztosítása,
- Konzultáció orvosokkal kezelés esetleges megváltoztatásáról és/vagy gyógyszeres kezeléssel.

Hőség-egészség riasztórendszer

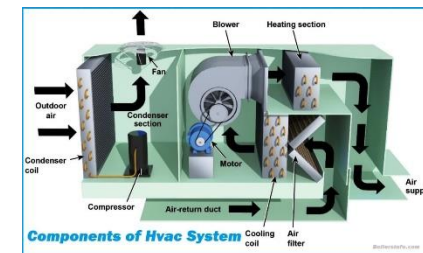
3. szint: Tennivalók a hőségriasztás idején

- Intézmény hőmérsékletének lehető legalacsonyabb szinten tartása (külső, belső árnyékolás, klímatisztítás, ventilátorok, késő esti, kora reggeli szellőztetés, felesleges áramfogyasztók kikapcsolása, padló felmosása, függöny benedvesítése),
- Helyiségek hőmérsékletének mérése és a hűtésüket végző eszközök ellenőrzése,
- Infografikák kihelyezése,
- Gondozottak megfelelő elhelyezésének és hűtésüknek a biztosítása, magatehetetlen betegek kiemelt gondozása,
- Gondozottak figyelmének felhívása a hőhullám alatti teendőkre (laza ruházat, folyadékbevitel, test hűtése, szabadban tartózkodás kerülése),
- Megfelelő folyadék bevitel, kalóriaszegény, könnyen emészthető ételek biztosítása,
- Gondozottak, betegek folyamatos megfigyelése (testhőmérséklet, a szív- és légzésszám, a vérnyomás, folyadékbevitel, viselkedés, panaszok, gyógyszerezés),
- A munkabeosztás, feladatok, sürgősségi ellátás megszervezése.



Légkondicionáló berendezések

- Hosszabb távon a friss, szűrt és hűtött levegőt biztosító mesterséges szellőztető rendszerek (HVAC-rendszerek) kiépítése javasolt,
- Tanácsok a légkondicionáló készülékek megfelelő használatához:
 - Megfelelő légkondicionáló berendezést válasszunk (kapacitás, energiafogyasztás),
 - Szellőztetés ne maradjon el,
 - A külső hőmérsékletnél 5-8 °C-kal, maximum 10 °C-kal hűvösebbre kell a klímaberendezést beállítani,
 - Ne okozzon erős légáramot,
 - A beltéri egységének hőcserélőjét és porszűrőjét előírás szerint kell karbantartani, legalább évenkénti tisztítás, fertőtlenítés és szűrőcsere szükséges.



 GREE



**Köszönöm a megtisztelő
figyelmet!**

