MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

ARANYKERESZT

COGITO ALAPÍTVÁNY

HATÉKONY MÓDSZEREK A SZOCIÁLIS PSZICHIÁTRIAI SZOLGÁLTATÁSBAN

Előadó: Géczi Mónika
terápiás munkatárs
pszichopedagógus, egészségvédő és fejlesztő komplex
művészetterapeuta

2025. NOVEMBER 5.

ARANYKERESZT

MIÉRT VAN SZÜKSÉG MÓDSZERTANI PILLÉREKRE?

AZ ERŐS MÓDSZERTANI ALAPOK A SZAKEMBEREK BELSŐ BIZTONSÁGÁT, AUTONÓMIÁJÁT ÉS HITELESSÉGÉT IS NÖVELIK.

A SZOCIÁLIS PSZICHIÁTRIAI MUNKA KOMPLEX, EMBERI ÉS RENDSZERSZINTŰ.

AZ ELLÁTOTT ÉS A SZAKEMBER KÖLCSÖNÖSEN HATNAK EGYMÁSRA.

A HATÉKONYSÁG KULCSA: SZEMÉLYKÖZPONTÚSÁG, TUDATOSSÁG, EGYÜTTMŰKÖDÉS.

ARANYKERESZT

SZEMÉLYKÖZPONTÚ, INTEGRÁLT MEGKÖZELÍTÉS

A szakember lelki stabilitása, önismerete és kapcsolódási képessége ugyanúgy gyógyító tényező, mint a módszertani tudás

- FIGYELEM ÉS JELENLÉT
- ÖNISMERET ÉS REFLEXIÓ
- TEAMMUNKA ÉS INTERPROFESSZIONALITÁS
- KOMMUNIKÁCIÓ ÉS KAPCSOLÓDÁS
- REZILIENCIA ÉS REGENERÁCIÓ
- KREATIVITÁS ÉS ÉLMÉNYALAPÚSÁG

FIGYELEM ÉS JELENLÉT

ARANYKERESZT

Ellátott oldaláról: belső élmények és szükségletek felismerése

Szakember oldaláról: tudatos jelenlét, határtartás, empatikus figyelem

Közös eredmény: biztonságos, hiteles kapcsolat

AZ A TÉR, AHOL AZ ELLÁTOTT MEGTAPASZTALHATJA SAJÁT ÉRTÉKÉT ÉS EREJÉT.

ÖNISMERET ÉS REFLEXIÓ

ARANYKERESZT

Saját mintázatok felismerése, terhelhetőség tudatosítása

Szupervízió és napló, sajátélmény, mint módszerek

Reális szerephatárok, önazonos működés

A TUDATOS SEGÍTŐ KÉPES ÖNMAGÁT MEGERŐSÍTENI – EZ AZ ALAPJA MÁSOK MEGERŐSÍTÉSÉNEK IS.

TEAMMUNKA ÉS INTERPROFESSZIONALITÁS

ARANYKERESZT

Többszempontú együttműködés, közös döntéshozatal

Esetmegbeszélés, intervízió

Egységes ellátás, közös felelősség

A JÓL MŰKÖDŐ TEAM KÖZÖSSÉGI BIZTONSÁGOT ÉS KOLLEKTÍV ERŐT AD A SZAKEMBEREKNEK.

KOMMUNIKÁCIÓ ÉS KAPCSOLÓDÁS

ARANYKERESZT

Asszertivitás, empátia, nyílt visszajelzés

Transzparens információmegosztás

Bizalom és partnerség

A NYÍLT, HITELES KOMMUNIKÁCIÓ ERŐSÍTI A KLIENS ÖNRENDELKEZÉSÉT ÉS A SZAKEMBER HITELESSÉGÉT.

REZILIENCIA ÉS REGENERÁCIÓ

ARANYKERESZT

Megküzdési stratégiák, önkímélő működés

Burnout-prevenció, önreflexió, szupervízió

Stabil, hosszú távon fenntartható segítői jelenlét

A REZILIENCIA AZ ÖNMEGERŐSÍTÉS GYAKORLATA – „HA ÉN STABIL VAGYOK, TÁMASZ LEHETEK MÁSNAK.”

KREATIVITÁS ÉS ÉLMÉNYALAPÚSÁG

ARANYKERESZT

Művészetterápia, dráma, mozgás, közös alkotás

Élményalapú tanulás és önreflexió

Inspiráció, motiváció, belső megújulás

A KREATÍV TEVÉKENYSÉGEK VISSZAADJÁK AZ ÉLMÉNYT, HOGY „KÉPES VAGYOK HATNI, ALKOTNI, VÁLTOZTATNI.”

ARANYKERESZT

ARANYKERESZT

2025. NOVEMBER 5.

AZ ARANYKERESZT KÉPZÉSI PROGRAMJAINAK BEMUTATÁSA

ÉLETRE SZÓLÓ GONDOSKODÁS ÉS SZAKMAI FEJLŐDÉS

Előadó: Géczi Mónika
terápiás munkatárs
pszichopedagógus, egészségvédő és fejlesztő komplex
művészetterapeuta

ELŐZMÉNYEK

Alapítás: 1991 – Magyarország első magán szociális otthona

Cél: életvégig tartó, biztonságos és méltóságteljes ellátás

Úttörő kezdeményezés: az „**Ápoló otthon**” fogalom bevezetése

2016. óta szakápolási engedély

Szemlélet: „Nálunk a Lakó az első.”

🩺 Ellátás: 24 órás felügyelet, orvosi háttér, diétás étkezés

💚 Napi szintű mentálhigiénés foglalkozások és terápiás foglalkozások

MARGARÉTA
IDŐSEK ÉS PSZICHIÁTRIAI BETEGEK OTTHONA

1999. október 14-től a Jászberényi útra költözött a 13. kerületből

Férőhely: 131 fő - ebből 113 pszichiátriai beteg, 18 időskorú

EZÜSTFENYŐ
IDŐSEK ÉS PSZICHIÁTRIAI BETEGEK OTTHONA

2004. szeptember 1. óta működik
Kiskunlacházán

Férőhely: 55 fő - ebből 49 pszichiátriai
beteg, 6 időskorú

ARANYKERESZT

ARANYKERESZT

SZAKMAI HÁTTÉR ÉS TAPASZTALAT

KÖZEL 35 ÉV SZAKMAI MÚLT – FEJLŐDÉS ÉS KIHÍVÁSOK

ÚJ MUNKAVÁLLALÓI KÖR: KÜLFÖLDI DOLGOZÓK, FIATAL GENERÁCIÓK

KOMPETENCIAHATÁROK ÉS KÉPZÉSI IGÉNYEK ÚJRADEFINIÁLÁSA

UTÁNPÓTLÁSFEJLESZTÉS ÉS BELSŐ TANULÁSI UTAK

A HATÉKONYSÁG KULCSA: SZEMÉLYKÖZPONTÚSÁG, TUDATOSSÁG, EGYÜTTMŰKÖDÉS.

ALAPVETŐ ÉRTÉKEINK ÉS GONDOLKODÁSMÓDUNK

SZEMÉLYKÖZPONTÚSÁG

lakók és dolgozók, valamint a családtagok irányában egyaránt

GYAKORLATORIENTÁLTSÁG

elmélet és tapasztalat összekapcsolása

TEAMMUNKA ÉS REFLEXIÓ

közös döntések, szakmai megbeszélések

FEJLŐDŐ SZERVEZET

a képzések személyes növekedést is támogatnak

ARANYKERESZT

KÉPZÉSI PROGRAMOK

- HOZZÁTARTOZÓI KÖR
- REHABILITÁCIÓS PROGRAM
- MENTORPROGRAM
- SZOCIÁLIS ÁPOLÓ ÉS GONDOZÓ KÉPZÉS
- SZOCIÁLIS ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKGONDOZÓ
- GYAKORNOKI PROGRAM

HOZZÁTARTOZÓI KÖR

Cél: edukáció, lelki támogatás, önsegítés

Érzelmi tehermentesítés, kimerültség csökkentése
Megértés, sorstársi támogatás, új nézőpontok
Belső erőforrások aktiválása
Saját érzések és szükségletek tudatosítása

“NEM VAGY EGYEDÜL”

REHABILITÁCIÓS PROGRAM (TEAMMUNKA)

ARANYKERESZT

Cél: dolgozói érzékenyítés, önismeret, empátia

Rogers – személyközpontú szemlélet
Kitwood – pszicho-szociális-spirituális megközelítés
Empátia, együttérzés, asszertivitás, kompetenciahatárok

SZAKMAI FEJLŐDÉS ÉS MENTÁLIS JÓLLÉT EGYENSÚLYA

MENTORPROGRAM

Cél: kezdő munkatársak támogatása tapasztalt mentorok által

Egyéni fejlődési tervek, reflexió, próbaidős kísérés

Előnyök:
– biztonságos beilleszkedés
– erősödő szakmai identitás
– hatékony kommunikáció

A SIKERES MENTORI TEVÉKENYSÉG A SZAKMAI ÉS A MENTORI IDENTITÁSBÓL ÁLL.

SZOCIÁLIS ÁPOLÓ ÉS GONDOZÓ KÉPZÉS

Bemenet: 8 általános

Tervezett képzési irányok:
a) magyar nyelvű, **bővített tematika - hatékony módszertan és eszközök**, **informatikai ismeretek**
b) **angol** nyelvű képzés (harmadik országbeli munkavállalóink számára)
c) **roma munkavállalók** képzése és integrálása

SZOCIÁLIS ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKGONDOZÓ KÉPZÉS

ARANYKERESZT

Bemenet: érettségi

a) elmélet és gyakorlat integrációja
b) egyéni fejlődési utak támogatása

Cél:
a) **gyakorlóhely**i együttműködések kialakítása - Benedek Elek EGYMI (2026)
b) egyéni igényekre, értékekre, történetekre épülő képzések,
c) empatikus, önreflektív, szakképzett segítők képzése,
d) a dolgozók személyes és szakmai fejlődésének támogatása

KÉPZÉSI PROGRAMOK

PROGRAM	CÉL	KIEMELT ELEMEK
HOZZÁTARTOZÓI KÖR	CSALÁDOK EDUKÁCIÓJA	LELKI TÁMOGATÁS, PSZICHOEDUKÁCIÓ
REHABILITÁCIÓS PROGRAM	DOLGOZÓK ÉRZÉKENYÍTÉSE	EMPÁTIA, ASSZERTIVITÁS
MENTORPROGRAM	PÁLYAKEZDŐK TÁMOGATÁSA	TAPASZTALATMEGOSZTÁS, BIZTONSÁGOS TANULÁS
SZOCIÁLIS ÁPOLÓ ÉS GONDOZÓ KÉPZÉS	SZAKKÉPZETTSÉG	INFORMATIKA, ÉRZÉKENYÍTŐ MODULOK
SZOCIÁLIS ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKGONDOZÓ	MAGASABB SZINTŰ TUDÁS	ELMÉLET + GYAKORLAT
GYAKORNOKI PROGRAM	UTÁNPÓTLÁS	MENTORÁLÁS, ÖNREFLEXIÓ

ARANYKERESZT

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

COGITO ALAPÍTVÁNY