



Teljes ellátásra szoruló idős, **demens betegek sebkezelés** **módszerei**



- 1. Az idős, demens betegek sebeinek kezelése az egyik legnehezebb feladat**
- 2. Alapvetően nem igazán sebészeti**
- 3. A sebek kezelése igazán az Önök kezében van – ápolói, gonozói, mentális – komplex együttműködés (orvosi ellenőrzés!)**



Miért más egy idős páciens bőre, sebe?

- 1. A bőr vékonyabb**
- 2. A táplákozási hiányállapotok miatt nehezebben gyógyul
(fehérje-, vitaminhiány, gyengült keringés, szívelégtelenség,
perifériás ödéma, érzéketlenség)**
- 3. Dementia, mentális állapot miatt történő késői észlelés**
- 4. Együttműködés hiánya (leveszi a kötést, piszkálja)**

FELADATUNK:

- 1. Időben észlelés**
- 2. Hiányállapotok pótlása**
- 3. Rendszeres ellenőrzés, akár fürdéskor is, pelenkázásnál**





Mikor kell gyulladásos elváltozásra gondolni?

- 1. Rubor,**
- 2 Calor,**
- 3.Tumor,**
- 4. Dolor,**
- 5. Functio laesa**

Ubi pus, idi evacua





SEBEK

ACUT

**Hirtelen keletkezett sérülések
véletlen balesetek
elesések**

**Felszínes zúzódások
Hámhiányok
„bőrfelület lenyúzódása”
Éles szélű vágások**

KRÓNIKUS

**Felfekvések különböző testtájakon
(sarok, sacrum, stb.)**

Felszínes bőrgyulladások

Pikkelyes hámlások

Intertigo

Bőrgombák (lábujj köze, hajlatok)

Meglévő ciszták gyulladása

**Vénás pangás miatt kialakult
krónikus stasis**

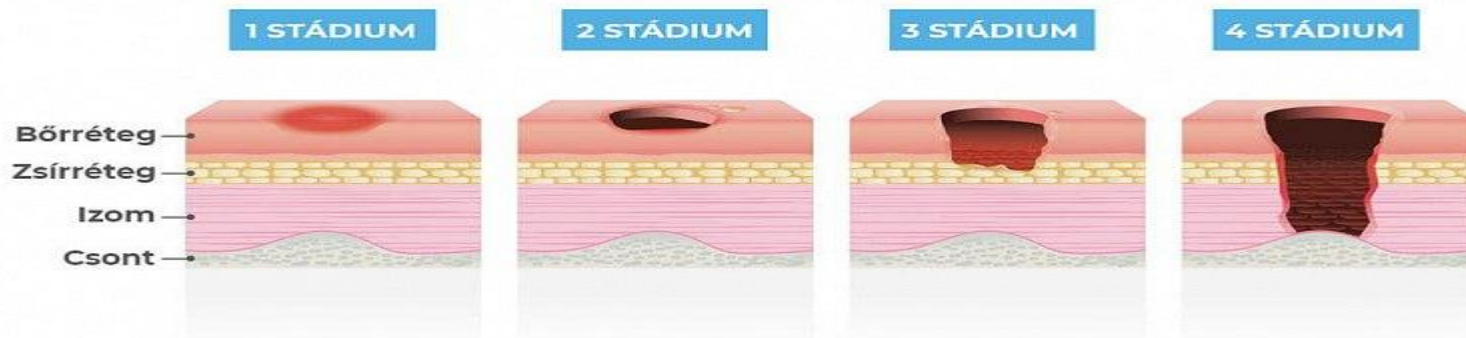
Lábszárfekély

stb



SACRALIS DECUBITUS

MEGELŐZÉS !!!!!





SAROK DECUBITUS



MEGELŐZÉS !!!!!



DERMATITISEK

MEGELŐZÉS !!!!!

OKAI: külső ingerek, melyek károsítják a bőr védőrétegeit

- 1. KISZÁRADÁS**
- 2. ELVÉKONYODIK**
- 3. VÉNÁS PANGÁS A BOKA LÁBSZÁRON**
- 4. KÜLSŐ IRRITÁCIÓ – pelenka csere kimaradása, hasmenés**
- 5. GYENGÜLŐ IMMUNRENDSZER – társbetegség, gombás fert.**





SZÜKSÉGES MŰSZEREK



STERILIZÁLÁS ?





KÖTSZEREK I.

HAGYOMÁNOS

1. SEBFEDŐK, MULL LAPOK
2. PÓLYÁK, FÁSLIK
3. VATTÁK
4. SEBTAPASZOK, RAGASZTÓK

INTELLIGENS

1. FILMKÖTSZEREK
horzsolás, kanül rögzítés
2. HIDROKOLLOIDOK
enyhe, kp váladékozó sebek
3. HIDROGÉLEK
száraz, lepedékes elhalt
sebek tisztítása
4. ALGINÁTOK
erősen váladékozó, vérző sebek
5. HABKÖTSZEREK
kp., erősen váladékozó sebek
6. SPECIÁLIS
ANTIMIKRÓBÁS – Ag, jó
KENŐCSÖS TÜLLÖK - nem tapad
SZAGELSZÍVÓS



KÖTSZEREK II.

ELSŐDLEGES – közvetlenül a sebbel érintkező

1. ALGINÁT, HABKÖTSZEREK – erősen váladékozó sebek
2. HIDROGÉL, HIDROCOLLOID LAPOK
3. KENŐCSÖS TÜLL – sebbe nem ragadó

MÁSODLAGOS- nedvszívás fokozása, megtartása
mechanikai védelem

1. ABSZORBENS – sebváladék felszívása

KÖTÉSRÖGZÍTŐK

1. ÖNTAPADÓ RUGALMAS TAPASZOK
2. RÖGZÍTŐ HÁLÓK, CSŐKÖTSZEREK
3. MULLPÓLYÁK, RUGALMAS FÁSLIK

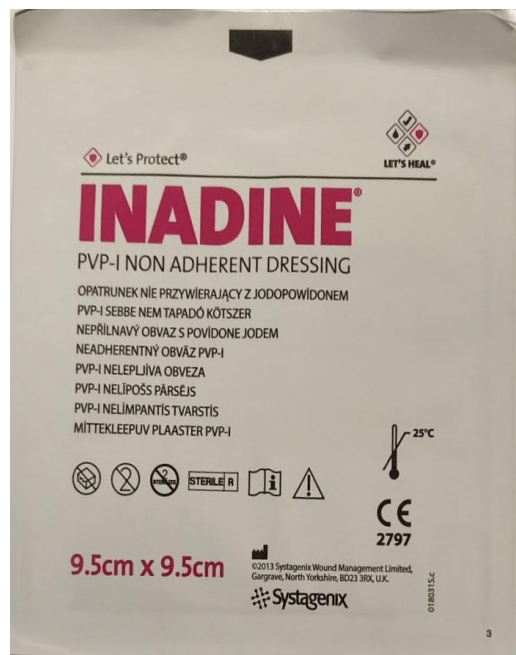
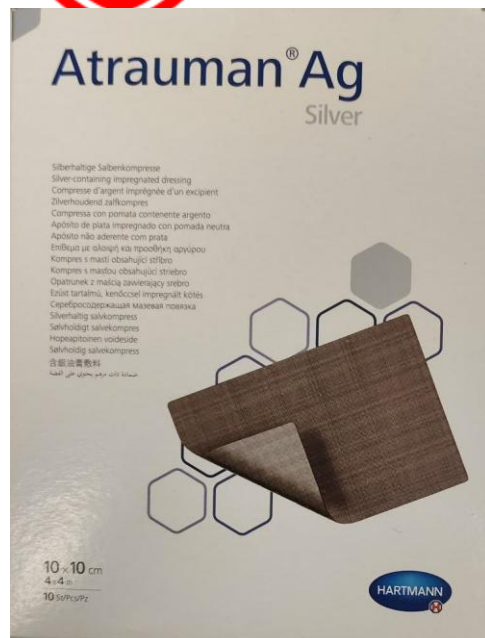
RÖVID MEGNYÚLÁSÚ PÓLYÁK

vénás pangás, lymphoedema kezelés, megelőzés



KENŐCSÖS TÜLL (OEP ISO 02 30)

elsődleges



Atraumann; Atrauman Ag; Mesalt ;Jelonet;
Cuticerin;Lomatuell H;
Klinitulle;Pharmatull;Grasolind; Bagtigras; Inadine
; Carboflex;Vlíwaktív; Actisorb plus;



ALGINÁTOK

(OEP ISO 02 18)

Barna tengeri algából kivont alginsav,

1. nagy nedvszívó képességű – saját tömeg 20x képes felszívni
2. Nedvesség hatására gélle alakul át
3. optimális mikroklímát biztosít a sebgyógyuláshoz
4. nem ragad a sebbe
5. tisztítja, magába szívja a baktériumokat, elhalt sejteket
6. ezüstionnal kombinálva
7. Több napig a seben maradhat – ellenőrzés
8. Elsődleges, csak a seb méretére vágandó
+ másodlagos (nedvszívó kötszer) ezt kell cserélni átázáskor)

ALKALMAZÁS:

1. Decubitusok
2. Lábszárfekélyek
3. Égési sérülések



Kaltostat Wound ; Kliniderm Alginate ; Melgisorb ; Sorbalgon; Askina Sorb ; Medisorb; Suprasorb A; Algisite M



HIDROCOLLOIDOK I (OEP ISO KÓD 02 12)

Önállóan elsődleges kötszerként alkalmazandóak kevésbé váladékozó, tiszta sebekre, csak kötésrögzítő kell rá

- 1. Nedves környezetet biztosít**
- 2. Víz-, baktérium álló**
- 3. 3-7 napig a seben maradhat**
- 4. TILOS: fertőzött, bűdös sebre, mély sebekre, erősen váladékozó sebre érzékeny vékony bőrre**
- 5. Kötéscserekor a seben sárgás massa maradhat, Octaniseptes, Prontosanos lemosás**
- 6. A sebszélén 2-3 cm-re lógjon túl**





HIDROCOLLOIDOK II

(OEP ISO KÓD 02 12)

Javasolt:

- 1. Vastagságtól függően súlyos vagy közepesen súlyos krónikus sebek esetén enyhe vagy közepes nedves sebekhez**
- 2. decubitus hatására kialakuló fekélyek,**
- 3. artériás és vénás betegségek hatására kialakult fekélyek**
- 4. akut sebek esetén - horzsolások, szakított, vágott sebek, bőrpótlások, bőrdonor területek, műtéti sebek, traumás sebek, első és a második fokú égések**

Hydrocoll; Granuflex; Kliniderm Hydro ;Askina Hydro;Combiderm; Suprasorb H;
Pharmacoll Comfort ; Medisorb H;



HYDROGÉLEK – OEP ISO kód 02 15

TULAJDONSÁG:

- 1. azonnal nedves környezetet alakít ki, ezért különösen alkalmas krónikus sebek kezelésére**
- 2. Magas víztartalmának köszönhetően elősegíti a száraz nekrosis rehidrációját és hosszabb kezelési idő alatt is megóvjaa a szarjszövetet a kiszáradástól**
- 3. Az epitelizáció során a hydrogél kötszer kedvező feltételeket teremt a sejtosztódáshoz és a sejtek vándorlásához**
- 4. Nem tapad a sebbe**

Indikáció: Nekrotikus seb feltisztítására, epitelizációs fázisban. nem fertőzött sebre.

másodlagos kötszerrel, kötésrögzítővel

Hydrosorb; Intrasite Conformable; Pharmagél;



ABSORBENSEK

(OEP ISO 02 33)

**Másodlagos kötszerek, feladata a sebváladék felszívása
KÖTÉSRÖGZÍTŐ**

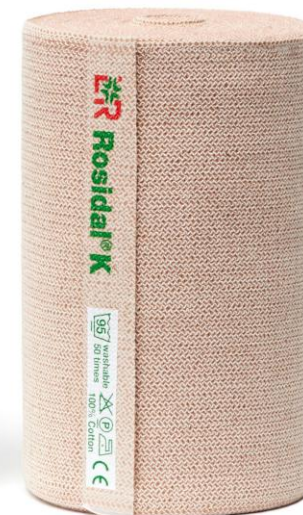
Típusai:

- 1. Mull lapok** - alkalmazását a korszerű és nemzetközi sebkezelési irányelvek nem preferálják sőt tiltják a krónikus sebek ellátásában. (EWMA 2013)
- 2. Sebfedő lapok** - Mesoft; Vliwasoft; Klinion NW Compres; Motovlies;
- 3. Sebfedő párnák** - Zetuvit; Vliwazell, Klinion Exsupad; Mesorb; Curi-Med nedvszívó sebpárna
- 4. Habkötszerek** - sebbel érintkező része hidrophil nedvszívó poliuretán hab kialakított sebpárna , vízhatlan film védőréteg, rugalmas jól alkalmazkodik a seb vonalához . Magas váladékfelszívó hatással rendelkezik, ideális nedves környezetet alakít ki a sebek gyógyulásához. A kötszer elősegíti az autolitikus sebtisztulást. Külső szemipermeabilis rétege biztonságos védelmet nyújt a külvilággal szemben. Allevyn Adhesíve- vagy Non Adhesíve ; Soprasorb tapadó nem tapadó ; Askina; Versíva ; Foam Dressing ; Kliniderm Foam ;
- 5. Kétrétegű antimikrobilis habkötszerek** - ezüstöt tartalmazó
PolyMem Silver Mepilex Ag Allevyn Ag Non-Adhesive
- 6. Aktív szenes kötszerek** - szagelszívók



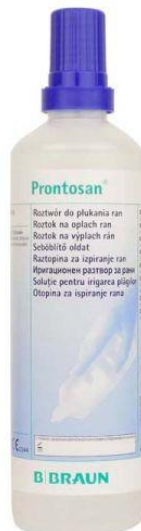
KÖTÉSRÖGZÍTŐK

(OEP ISO 02 39)





SEBFERTŐTLENÍTŐK



És még számtalan





HOGYAN VÁLASSZUNK KÖTSZERT ?

SALUS KÖTSZEREK A KRÓNIKUS SEBEK KEZELÉSÉHEZ - NEM FERTŐZÖTT SEBEK ESETÉN					
SEB ÁLLAPOTA	VÁLADÉK	KÖTSZER TÍPUS	SALUS KÖTSZER	LEÍRÁS	MÁSODLAGOS KÖTSZER ÉS KÖTÉSROGZÍTÓ
	II III	POLIMER	SALUS S 20 db/hó	Szuperabszorbens kötszer, amely víztaszító hátlapból (részben vízzáró, részben páraáteresztő), felszívó rétegből (SAP szuperabszorbens párna) és sebfedő lapból áll. Nagy felszívóképesség jellemzi, elősegíti a sebgyógyulást, valamint magába zárja a váladékot. ELLENJAVALLT nem váladékozó vagy minimálisan váladékozó sebalap esetén. MÉRETEK: 10x10 cm, 15x20 cm, 10x20 cm	SALUS HAFT rögzítő kötszer, öntapadó 30 db/hó CURI-MED rögzítőszalag 3 db/hó PROTECTFILM 20 db/hó
	II III	HABSZIVACS	SALUS P 15 db/hó	Steril habkötszer, amely poliuretán habból és poliuretán film hátlapból áll. Előnye a nagyfokú váladékfelvétel és légáteresztő képesség. Szerkezetének köszönhetően nem ragad a sebbe. A nedves sebkörnyezet biztosításával elősegíti a sebgyógyulást. Használata a nem fertőzött, biztosításával elősegíti a sebgyógyulást. Használata a nem fertőzött, közepesen és erősen váladékozó sebek fedésére javasolt. A sebet nedvesen tartja, felszívja a sebváladékot és megelőzi a fertőzést. Puhán védi a sebet. Szükség esetén vágható. A sebről fájdalommentesen eltávolítható. A kötszer fölé alkalmazható kompressziós pólya, melynek használatával javítható a vénás keringés állapota. ELLENJAVALLT harmadfokú égési sebek és nem ellenőrzött vérzések sebek esetén. MÉRETEK: 10x10 cm, 10x20 cm, 18x18 cm	SALUS HAFT rögzítő kötszer, öntapadó 30 db/hó CURI-MED rögzítőszalag 3 db/hó PROTECTFILM 20 db/hó
		HIDROGÉL	PHARMA-GÉL 20 db/hó	Száras nekrozis feloldására, granulációs fázis elősegítésére. 60% víz tartalmú poliuretán gél kötszer. Védi a környező bőrt a felázástól, lehetővé teszi a gázok és a vízgőz szabad átjárását. Hűsítő hatású. Jó párnázó hatással rendelkezik és a sebből sérülés nélkül eltávolítható ELLENJAVALLT amennyiben a beteg érzékeny a kötszer összetevőire. MÉRETEK: 10x10 cm, 20x20 cm	ABENA nedvszívó sebpárna 20 db/hó SALUS HAFT rögzítő kötszer, öntapadó 30 db/hó CURI-MED rögzítőszalag 3 db/hó PROTECTFILM 20 db/hó
	I II	HIDRO-KOLLOID	PHARMA-COLL 30 db/hó	Zselatinmentes hidrokolloid kötszer. Granulációs fázisban, közepesen vagy erősen váladékozó, nem fertőzött sebre, önállóan alkalmazható. Félig áteresztő: a seb természetes párolgását biztosítja de nem engedi át a sebváladékot. Áttetsző, emiatt a seb állapota folyamatosan ellenőrizhető. ELLENJAVALLT fertőzött sebek, harmadfokú égési sebek valamint szabadon lévő csontok, izmok, inak esetén. MÉRETEK: 7,5x10 cm, 10x10 cm, Concave 18x16,5 cm és Sacral 22x22 cm	
		FILM-KÖTSZER	PROTECT-FILM 20 db/hó	Alkalmazása epitelizációs fázisban elsődleges kötszerként vagy kötészögztőként javallt. Fokozottan vízálló. Baktérium-és vízzáró fóliát tartalmaz hipoallergén ragasztóval. ELLENJAVALLT váladékozó seb esetén. MÉRETEK: 10x12 cm, 10x25 cm, 15x20 cm	



HOGYAN VÁLASSZUNK KÖTSZERT ?

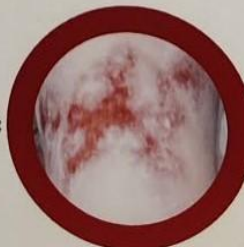
SALUS KÖTSZEREK A KRÓNIKUS SEBEK KEZELÉSÉHEZ - FERTŐZÖTT SEBEK ESETÉN				
II III	KÉTRÉTEGŰ ANTIMIKRO- BIÁLIS HABKÖTSZER	DIFA AG 15 db/hó	Antimikrobiális, nagy folyadék-visszatartó képességű, ezüst tartalmú poliuretán habkötszer. Az Exulock speciális gyártási technológiának köszönhetően rendkívül nagy abszorpciós kapacitással rendelkezik. A sebalappal érintkezve zselésedik, ennek köszönhetően magába zárja az elhalt sejteket, a sejtörmeléket. A zselésedő rétegnek köszönhetően kíméletesen távolítható el a seb felszínéről. ELLENJAVALLT nem váladékozó vagy minimálisan váladékozó sebek, nektrotikus sebek, vérző sebek és harmadfokú égési sérülések esetén. MÉRETEK: 10x10 cm, 15x15 cm	SALUS HAFT rögzítő kötszer, öntapadó 30 db/hó CURI-MED rögzítőszalag 3 db/hó PROTECTFILM 20 db/hó
II III	ALGINÁT	SALUS A 20 db/hó	Vérrel, sebváladékkal érintkezve az alginát elgélésedik, amely védi a sebet és elősegíti a sebgyógyulást a nedves sebkörnyezet fenntartásával. Tisztítja a sebet a sebváladék és a szövettörmelések felszívásával. Kalcium tartalma miatt vércsökkentő hatása van. ELLENJAVALLT nem váladékozó vagy minimálisan váladékozó sebek esetén. MÉRETEK: 5x5 cm, 10x10 cm, 10x20 cm, 2x32cm	ABENA nedvszívó sebpárna 20 db/hó SALUS HAFT rögzítő kötszer, öntapadó 30 db/hó CURI-MED rögzítőszalag 3 db/hó PROTECTFILM 20 db/hó
II III	SZÍVÓ-ÖBLÍTŐ HATÁSÚ, ANTISZEPTIKUS ELGÉLESEDŐ KÖTSZER	KYTOCEL 10 db/hó	A sebváladék felszívódásakor lágy gélle alakulva kiváló szívó-öblítő hatással bír. A váladék felszívása mellett is fenntartja a sebgyógyuláshoz szükséges optimális nedves környezetet, eltávolítja az elhalt részeket és nyugtató hatással bír a seb területére. A KyoCel nem károsítja az újonnan képződött sejteket, szöveteket. A kötszert 4 naponta ajánlott cserélni. A sebből fájdalommentesen, egyben távolítható el. ELLENJAVALLT be- vagy átültetés nem váladékozó sebei, száraz sebek, erős vérzés esetén. MÉRETEK: 10x10 cm	PROTECTFILM 10 db/hó SALUS HAFT rögzítő kötszer, öntapadó 30 db/hó CURI-MED rögzítőszalag 3 db/hó



FEKETE
NEKROTIKUS
SEB



SÁRGA
VÁLADÉKOZÓ SEB:
EXUDÁCIÓ



PIROS SEB:
GRANULÁCIÓ



RÓZSASZÍNŰ SEB:
EPITHELIZÁCIÓ,
HÁMOSODÁS



SEJK – Online Segédeszköz jegyzék **sejk. neak.gov.hu**

az aktuális rendelkezőségek, feltételek, árak

Első kötszer csoport

Alginát kötszerek :20 db / hó

Impregnált lapok :30db / hó

Második kötszer csoport

Filmkötszerek :20 db / hó

Sebfedőlapok :30 db / hó

Hydrokolloid kötszerek :30 db / hó

Hydrogélek : 20 db / hó

Polimer kötszerek :20 db / hó

Szigetkötszerek :nem támogatott

Habszivacsok - habok :20 db / hó

Kétrétegű antimikrobiális

Habszivacs kötszerek : 20 db /hó

Mull-lapok :nem támogatott

csak végleges tracheostoma esetén

Nedvszívó sebpárnák :30 db / hó

Harmadik kötszer csoport

**Rugalmas kötésrögzítő pólyák :30 db/
hó**

Ragtapaszok : Vlies –Sontara 3 db/hó

Selyem : 5 db / hó

Kompressziós pólyák : 5 db / 6 hó







KÖSZÖNÖM A FIGYELMET

Dr. Szinetár László szakorvos

