

Digitális jóléti technológiák az idősellátásban és a demenciával élő idősök gondozásában



Budapest, 2025. szeptember 17.

Mátics Katalin
Újbudai Szociális Szolgálat
intézményvezető

Az Újbudai Szociális Szolgálat tevékenységi köre

Szociális alapellátások

- Idősek számára
 - étkeztetés
 - házi segítségnyújtás
 - jelzőrendszeres házi segítségnyújtás
 - idősek és demens személyek nappali ellátása

Fogyatékos személyek számára

- támogató szolgáltatás
- fogyatékos személyek nappali ellátása

Pszichiátriai betegek számára

- pszichiátriai betegek nappali ellátása

Egészségügyi szolgáltatás

- otthoni szakápolás (OEP)

Önként vállalt feladatok

- Szenior önkéntes csoport
- Call center
- Pályázati programok

Egy éven belül 2500-2800 főt ér el a szolgálat a szolgáltatásaival

I-Care-Smart Projekt

Cél, hogy az idősügyet támogató SMART megoldások innovációs folyamatának minden egyes szakaszában megjelenhessenek az érdekelt szereplők (közös értékalkotás, „négyes hélix”) és az érdekelt szereplők közötti tartós együttműködés alakuljon ki (living lab koncepció alkalmazása).

Az Újbudai Szociális Szolgálat feladatai:

- Igényfelmérés → biztonság, információ, szolgáltatások gyors elérése, egészség
- Idős korúak tesztközösségének kialakítása
- Tesztelés szervezése, dokumentálása
- Kapcsolattartás a partnerekkel, visszajelzés



Előnyök a tesztközösség kialakítására és a teszteléshez

- Integráltan működő szociális intézmény, széles körű szolgáltatások idősek számára → célcsoport elérése
- Szervezési potenciál
- Helyszínek biztosítása
- Szakmai kísérés lehetősége
- Intra- és interprofesszionális kapcsolatrendszer
- Tapasztalatok gyűjtése és rögzítése, visszajelzés, literáció szervezése, megalapozása
- Az idős korcsoport ismerete, támogató, bátorító környezet

1. Projektek - biztonság

CleverGuard – monitoring megoldás

Villanyórához kapcsolódó készülék, amely energiafelhasználási adatokat továbbít. A központ elemzi a felhasználási mintázatot és a változásait.

Következtetések: viselkedési mintázat változása

Célcsoport: enyhe mentális hanyatlással küzdők

Tesztelés: koncepció, érthetőség



2. Projektek - biztonság

ForeStream – önálló életvitelt támogató kamerás távfelügyeleti rendszer

A rendszer intelligens kamerarendszert alkalmaz, amely képes:

- hosszabb távon a viselkedési mintázat változásának jelzésére
- rövid távon az esésjelzésre, arcfelismerésre

Célcsoport: enyhe mentális hanyatlással küzdők

Tesztelés: koncepció, etikai kérdések



3. Projektek - biztonság

Moniphone és SOS Pager – intelligens távfelügyeleti rendszer

Hagyományos megjelenésű, de csúcstechnológiával ellátott készülékek. Jellemzői:

- folyamatos online kapcsolat
- távfelügyelet, esésjelzés, riasztásküldés, kerítés
- orvosi eszközök csatlakoztatási lehetősége

Célcsoport: idősek

Tesztelés: eszköz tesztelése a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás területén



4. Projektek - biztonság

CovCap – időseket támogató felhő alapú megoldás

Felhő alapú szolgáltatás, amely összeköti az időseket az önkéntesek hálózatával. A rendszer figyelembe veszi az idős és az önkéntesek lokációját → a leggyorsabb szükségletkielégítés lehetősége.

Célcsoport: idősek

Tesztelés: applikáció és eszköz tesztelése szenior önkéntesek bevonásával



5. Projektek – mentális állapot

MentalWellness – kognitív játékok

Számítógépes játékok, amelyek hozzájárulhatnak a kognitív és kisebb mértékben a motoros képességek fenntartásához. További lehetőségek: diagnosztika, terápia. (Diagnosztika: több kerületben és az SE-n)

Célcsoport: idősek

Tesztelés: 7 db játék értékelése (érthetőség, követhetőség, nehézség, szubjektív megítélés), alkalmazása a szociális ellátás területén



6. Projektek – telemedicina

InCare – integrált egészségmegőrző rendszer

A rendszer integrált megoldást kínál az egészségmegfigyelés, az otthoni biztonságérzet erősítését célzó, a személyes napirend emlékeztetők, és gondozói adminisztráció támogatásának eszközeivel.

Célcsoport: idősek

Tesztelés: telemedicinális rendszer egyes egységeinek fizikai tesztelése (egyensúlyt mérő eszköz, vérnyomásmérő), az eszköz szociális ellátórendszer tevékenységi körébe illesztése



7. Projektek – telemedicina

Medistance – telemedicinális rendszer

A rendszer lehetőséget biztosít arra, hogy a használó élettani paramétereit közös platformon gyűjtse, összesítse és elemezze.

Célcsoport: idősek

Tesztelés: telemedicinális rendszer fizikai tesztelése (vérnyomásmérő, véroxigénszint), az eszköznek a szociális ellátórendszer tevékenységi körébe illesztése



8. NOBI rendszer

Gondozás

- észleli az elesést
- segíti a tájékozódást, éjszaka biztonsági fényt kapcsol
- a lefekvésről és felkelésről értesíti az egészségügyi személyzetet
- figyelmeztet a folyadékfogyasztásra
- emlékeztet a gyógyszerek bevitelére
- figyelmeztet a testmozgásra, a gyakorlatok elvégzésére
- felügyeli az alvó személyt
- csatlakoztatható az egészségügyi nyilvántartásokhoz

<https://geniuszotthon.hu/apolas>

Biztonság

- a megfelelő világítást biztosítja
- ellenőrzi a levegő hőmérsékletét és minőségét
- automatikusan be vagy kikapcsolja a riasztást, kinyitja a bejárati ajtót
- hangalapú kommunikációt tesz lehetővé
- riaszt tűz, füst, betörés esetén



Projektkiadvány online itt érhető el:

<https://idosbarat.ujbuda.hu/eredmenyek/elkeszult-az-i-care-smart-projekt-nemzetkozi-szintu-tesztelesi-eredmenyeit-osszefoglalo>

- igényekhez és állapothoz igazítható program
- szabadon bővíthető alkalmazásokkal, pl. gyógyszerelési terv, fizioterápiás videók stb.
- egészségügyi adatok folyamatos monitorozása, ami hozzáférhető a szakemberek számára – gyors beavatkozás lehetősége
- egyszerű és világos felhasználói felület
- A felületen elérhető: általános információk, vérnyomás, véroxigénszint, testhőmérséklet értékei, testsúly, fájdalomérzet mértéke, székletürítés, utasítások, mozgásos gyakorlatok, fényképek, hívások, kognitív játékok



https://www.ilvi.io/en_GB/ilvihome

Idős fitness

- kényelmes, barátságos környezet
- testreszabott edzés a speciális célcsoportoknak (fogyatékos személyek, idősek)
- állapotfelmérés a mesterséges intelligencia segítségével
- személyre szabott edzéstervek: agyi, szív- és érrendszeri, csont és ízületi aktivációs tréning
- intelligens izokinetikus erőnléti edzés lehetősége
- egészségügyi konzultáció és edukáció

https://www.bodygreenworld.com/tw/turtlegymebook/catalog/1/index.php?fbclid=IwAR1nxXtfib1ChNTbQ_YupiKsW-CBVCY6ypSx72TVqqRjfb6n9YldbeJ4Gs4



Leading the world

AI Smart Elderly Fitness



Elderly Sports leading brand



Die richtige Wahl für ein alltagsnahes und individuelles kognitives Training!

<https://teora-xr.de/fuer-betroffene/>

Köszönöm a figyelmet!

