

BUSZSZH – Addiktológia Munkacsoport 2022.

A 2022. évben új módszerként a mentalizáció módszerével ismerkedtünk meg, mely a borderline szenvedélybetegek komplex terápiájaként alkalmaznak Pécsen. (Az angol módszert Norvégiában adaptálták kimondottan kettős diagnózisúak ellátására. A pécsiek ezt a módszert vették át.) A hozzátartozókkal való kapcsolattartásról, terápiás lehetőségeikről beszéltünk a második félévben.

Az év során tartott munkacsoport találkozónk:

2022.03.07. - Kettős diagnózisú kliensek helyzete, az ellátás kihívásai lehetséges jó gyakorlatok, együttműködési lehetőségek.

A munkacsoportot a járványhelyzet miatt online formában szerveztük meg 23 fő részvételével. Meghívott külső előadó: Kárpáti Tamás – Pécsi MBT Ambulancia – Indít Közalapítvány. Az előadó a mentalizációs megközelítés szemléletét és alkalmazhatóságát adta át, illetve az MBT ambulancia kezdeti tapasztalatairól számolt be. Az előadás után az előadó felé lehetett kérdéseket megfogalmazni, majd kiscsoportokban folytatódott a tapasztalatcsere, problémák és jó gyakorlatok megosztása a résztvevő szakemberekkel.

2022.05.04. - Serdülő ellátás kihívása, lehetséges fejlesztési területek, jó gyakorlatok megosztása

A találkozónk személyes jelenlét mellett tudott megvalósulni az MRE KIMM Drogetherápiás Otthonában Ráckeresztúron. A találkozón 12 fő vett részt. A találkozó célja a tinédzser addiktológiai ellátást működtető szolgáltatók között a tapasztalatcsere, a felmerülő problémák megfogalmazása és egymás gyakorlatának megismerése volt.

2022. 06.02. - Az ellátórendszer különböző színtereinek kapcsolata a prevenciótól az utógondozásig

A találkozó személyes jelenlét mellett tudott megvalósulni Budapesti helyszínen. A helyszínt az munkacsoportunk aktív tagja a Megálló Csoport Alapítvány biztosította. A találkozón 10 fő vett részt. Az alkalom fókuszában a szakmai kapcsolat, mint erőforrás jelent meg. Erre vonatkozóan ismertették a jelenlévők, hogy a saját területükön, hogyan jelenik meg az együttműködés más szervezetekkel más intézményekkel. A második félévben a szenvedélybetegek hozzátartozóival, a családdal való munkát tettük a tematikánk fókuszába.

2022. 09. 22. - Gyermekes szenvedélybeteg családokban.

Frankó András, az MMSZ Fogadó Szociális Szolgálatának vezetője tárta elénk a témát, személyes részvétel mellett, majdnem 70 résztvevővel. Színes előadást hallhattunk, sok képes, videós illusztrációval, megérintő példákkal és hasznos tanácsokkal. Kézzelfogható segítséget

is kaptunk füzetek és könyvek formájában, melyek használhatóak a szenvedélybeteg családban élő gyerekekkel való munkában.

2022. 10. 19. - A hozzátartozókkal való munkáról

Mészáros Piroska, addiktológiai konzultáns és meseterapeuta tartott nekünk előadást a családokkal való munkáról, a családi szembesítő tréningről, és a mesék használatáról a függő családokkal való munkában. Az előadásának címe a „Hatost dobni golyóval - avagy Táltospótló, Lejtőszappanozó és a három szörnyek. – Hozzátartozók megjelenése az ellátórendszerben, segítői szerepek.” volt. Az alkalom személyesen zajlott az MRE KIMM budapesti nappali ellátóhelyén, a Válaszút Irodában, ahol heti rendszerességgel zajlanak hozzátartozói csoportok. A műhelyen 17 fő vett részt, így az előadás után szakmai diskurzusra és kapcsolatépítésre is volt lehetőség.

2022. 11. 09. – a gazdasági, fenntartási nehézségek hatásairól

Online formában, fórum-szerűen zajlott a találkozó, melynek célja az volt, hogy az egyes szenvedélybeteg ellátó szervezetek munkatársai be tudjanak számolni róla, hogy őket hogyan érintik a gazdasági nehézségek, hogyan küzdenek meg a rezi válsággal, tapasztalatot tudjanak cserélni és tanácsokat megosztani egymással problémák átvészelésével kapcsolatban. Hét szervezet képviselőjében, nyolc fő vett részt az alkalmon. A résztvevő szakemberek beszámoltak róla, hogy jelentősen nőttek az energetikai és az étkeztetési költségeik is, de ezeknek valódi mértékét az új évben fogják csak tisztán látni. Azt is érzékelik, hogy sok kliensük egyre nehezebben boldogul. Az ellátóhelyek törekszenek arra, hogy a nehézségek mellett is fenntartsák az ellátás színvonalát és kapacitását, de lesznek olyan ellátási formák, ahol ennek kivitelezhetősége bizonytalan. Ismét felmerült, hogy sok helyen okoz jelentős problémát, hogy a szenvedélybetegek nappali ellátása ütközik a KENYSZI-ben más ellátásokkal, pl. szociális étkeztetéssel, hajléktalanok nappali melegedőjével, támogatott lakhatással, stb.

„Az addiktológiai ellátás lépései” BUSZSZH konferencia 2022. 11. 18.

Munkacsoportunk vállalta a novemberi közös konferencia szakmai háttérének biztosítását. Elsőként Petke Zsolt, a Nyíró Gyula OPÁII Addiktológiai Osztályának főorvosa tartott előadást „Ki menti meg a függőket a gyógyítóktól? – Az egészségügy szerepe a szenvedélybetegek ellátásában” címmel, melyben beszélt a szenvedélybetegséggel kapcsolatos alapvető tudnivalókról, a felépülés folyamatáról, a megfelelő segítői attitűdről. Utána Széplaki Zsolt, az MRE KIMM Drogterápiás Otthon programvezetője előadása következett, „Az ártalomcsökkentéstől az utógondozásig – beavatkozási lehetőségek a szenvedélybeteg ellátásban” címmel. A résztvevő szociális szakemberek abban kaptak gyakorlatias segítséget, hogy hogyan segíthetik az ellátásba kerülését az addiktológiai problémák különböző szintjén álló klienseiknek, milyen ellátások mikor adekvátak, és hogyan motiválhatják a függőket a segítség igénybevételére. Az előadások után 3 különböző szekcióban tehették fel a kérdéseiket a résztvevők a szenvedélybetegek ellátásáról.

Munkacsoportunk részt vett az Addiktológiai országos munkacsoport munkájában. Ennek keretében támogatott lakhatás GYIK készítése zajlott, valamint országos szinten az ellátóhelyek által tapasztalt nehézségek, szakmai feladatok megvitatása volt téma. Továbbítottuk azt a probléma-térképet, mely a budapesti szenvedélybeteg ellátóhelyek által megfogalmazott nehézségek, problémák összefoglalását tartalmazza.