

Az Egészségdokk Addiktológiai Központ és Serdülő Krízis Centrum bemutatása



1. kép Egészségdokk főbejárata

- Cím: 8000 Székesfehérvár, Mártírok útja 2., I. emelet (Drogambulancia)
- Mobil: 06 30 779 1419
- Web: <http://www.egeszsegdokk.hu/>
- E-mail: edokk.gonczy@gmail.com; drogambulancia@egeszsegdokk.hu
- Facebook: www.facebook.com/egeszsegdokk

Nyitva tartás:

- H-P: 9:00-17:00
- Szo-V: 10:00-16:00 (jelenleg 2 hetente)

Az Egészségdokk Szervezeti struktúrája

Az **EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány** 2013 nyarától működteti az **EGÉSZSÉGDOKK Addiktológiai Központ és Serdülő Krízis Centrumot**, mely Székesfehérváron a Mártírok útja 2. sz. alatti MÁV Szakrendelőintézet emeletét foglalja el, egy szinten kiegészítve egyéb szenvedélybeteg ellátási formákkal. 2017. júniusától addiktológiai járóbeteg szakellátás és gondozási keretek között – *ELSŐKÉNT AZ ORSZÁGBAN* – gyermek- és ifjúság-addiktológiai ellátással bővült a szolgáltatásunk. 2021. szeptemberétől kórházi ellátás keretében III. ellátási szintű fekvőbeteg-ellátást biztosítunk 10 fő, 10-18 év közötti, duál diagnózissal rendelkező, szerhasználó, önsértő fiatal lány részére, mely szintén egyedülálló az országban.

Jelenleg egy olyan komplex addiktológiai centrumot működtetünk, amely bármely hozzánk forduló igényére és szükségleteire megfelelően képes reagálni.

Egészségügyi ellátások

- **Felnőtt Addiktológiai járóbeteg ellátás**

A gyógyulni akarók számára járóbeteg rendszerben történő addiktológiai ellátást biztosítunk, a betegek igényeihez alkalmazkodva rövid- és hosszútávú gyógyszeres, illetve pszichoterápiát végzünk egyéni és családterápiás formában.

Intézményünkben az ellátás ingyenes, TAJ-kártya szükséges.

Családterápia: A rendszerszemléletű megközelítés a családot tekinti a problémák keletkezésének és a terápiás beavatkozás egységének. A terápia fókuszában a család, annak alrendszerei, illetve az egyén számottevő családi kapcsolatai állnak. A családi kapcsolatokban a kölcsönös viszony a kommunikáció révén igyekszik változást létrehozni az élmények átélésének és feldolgozásának módjában, valamint a magatartásban. A családterápiában a tünet, illetve a tünehordozó a család egészének metaforikus módon megnyilvánuló zavarát, nem megfelelő működését képviseli.

- **Gyermek és Ifjúsági Addiktológiai gondozó (az országban az első, országos)**

A serdülőkorú szenvedélybetegek addiktológiai gondozása jelenleg egyedülállóként országos ellátási körrel működik intézményünkben.

Az alábbi problémákkal foglalkozunk a gyermek- és ifjúság-addiktológiai részlegünkön:

- drog- és alkoholproblémák
- gyógyszerfüggőség
- viselkedési függőségek (pl. játékszenvedély, internetfüggőség)

10-18 éves korosztály ellátását végzik (diagnosztika és terápia) teamben (csapatban) pszichológus, pszichiáter, családterapeuta és szociális munkás.

Szerhasználatból, függőségből, élethelyzeti nehézségekből és krízisekből adódó pszichés tünetek enyhítése.

Nevelési tanácsok szülők számára (szülőkonzultációk, családkonzultációk, családterápia).

Tanulási tréning, pszichoterápia, szükség esetén gyógyszeres megsegítés tartozik az ellátáshoz.

- **Gyermek és Ifjúsági Addiktológiai Rehabilitációs intézet (bentlakás 10 fő)**

Külön leírásban szerepel, csatoltan.

Szociális ellátások

- **Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű ellátása**

Az ellátás célja a szenvedélybetegség által okozott ártalmak csökkentése, az életet veszélyeztető helyzetek elhárítása, valamint az életmódváltozás elindítása és segítése a szerhasználattal, valamint a viselkedési problémákkal küzdők körében. Székesfehérvár és Móri járásban élő szenvedélybetegek minél szélesebb körének elérése, fogadása és ellátása, a szerhasználatnak és járulékos ártalmainak csökkentése, a változás elindítása, az életviteli változásokra való ösztönzés.

- **Szenvedélybetegek Nappali ellátása (50 fő)**

Szerfüggőként és hozzátartozóként is fellelhet minket keresni, segítséget kérni:

- hivatalos ügyek intézéséhez: pl. okmányok megszerzése,
- a megfelelő szociális, egészségügyi szakellátások igénybevételéhez: pl. információnyújtás intézményekről, kapcsolatfelvétel, delegálás
- szakmai támogatást nyújtunk személyes-, családi-, orvosi konzultáció, pszichológiai tanácsadás vagy lelki gondozás keretében,
- álláskereséshez: ingyenes internet- és telefonhasználatot biztosítunk, tájékozódhat a Munkaügyi Központok szolgáltatásairól,
- támogatást kaphat az egészséges életstílus kialakításához, a drogok visszautasításához, meghallgatjuk, ha beszélgetni szeretne,
- kimoshatja a ruháit, megfürödhöz,
- pihenhet, olvashat, részt vehet a szabadidős programjainkon,

Konzultáció: Ha egyéni segítségre van szükség, akkor a konzultációs szolgáltatásunkat is igénybe veheted. Lesz egy segítőd, aki egyénileg foglalkozik veled. A beszélgetések egy külön helyiségben zajlanak, ahol nyíltan lehet beszélni a problémáidról és nehézségeidről. A konzultációs szolgáltatásunk ingyenes.

- **Szenvedélybetegek Közösségi ellátása (40 fő)**

A szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi ellátás célja, hogy a gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak (visszailleszkedjen) a közösségbe. Ennek érdekében a gondozást, a pszichoszociális rehabilitációt és a tanácsadás minden formáját a szenvedélybeteg lakókörnyezetében, tartózkodási helyén biztosítunk. Segítséget nyújtunk a szenvedélybeteg számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében, a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában; a szociális és mentális gondozásukban, az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásukban. A közösségi ellátás munkamódszere a rendszerszemléletű családgondozás, mely épít a beteg aktív és felelős részvételére, a közösségi erőforrásokra, a természetes támogatók bevonására. A közösségi ellátásban nemcsak a szerhasználó (vagy egyéb addikcióban szenvedő) kliensek, hanem a családtagok elérése, segítése, megerősítése is feladatot jelent. A közösségi ellátás a kliens számára egyszerre biztosítja a szolgáltatások komplex körének igénybevehetőséget és a differenciált, egyénre szabott ellátást.

- **Szenvedélybetegek Támogatott lakhatása (29 fő, az országban az első)**

Gyógyuló-gyógyult (rehabilitáció után min. 6 hónap) szenvedélybetegek számára nyújt segítséget az önálló, új életvitel kialakításához. Az EGÉSZSÉGDOKK Közhasznú Alapítvány által fenntartott lakásokban biztosítunk férőhelyet az ellátás feltételeinek megfelelő kliensek számára.

Kik vehetik igénybe?

Tiszta, szermentes és munkahellyel rendelkező klienseink, akik a komplex szükségletfelmérés folyamatában – mely során szakemberek felmérik állapotukat és igényeiket – az ellátásra javaslatot kapnak.

Mi történik?

Heti rendszerességgel egyéni és csoportos konzultáción vesznek részt, mely során figyelemmel kísérjük, támogatjuk mindennapjaikat. Együttműködésünk célja, hogy klienseink egyéni igényeire válaszolva fejlesszük készségeiket, segítsük önálló életvitelüket.

Egyéb szolgáltatások

- **Előgondozás**

Ha a szerhasználó eldöntötte, hogy szeretne leállni, segítünk, hogy bekerüljön egy drogterápiás otthonba. Az előgondozási találkozásaink célja, hogy minél jobban megismerje a drogterápiás otthonok programját. Az előgondozásban töltött idő alatt elvégezheti a bekerüléséhez szükséges szűrési vizsgálatokat (hepatitis, HIV, tüdőszűrő). A folyamatos kapcsolattartással megerősítheti leállási szándékát. Az előgondozáson való részvételnek nem feltétele az absztinencia tartás.

- **Elterelés**

Ha droghasználat miatt eljárás indult ellened, bizonyos törvényben meghatározott feltételek mellett a büntetés elkerülésére választhatod a megelőző-felvilágosító szolgáltatást; vagyis az elterelést. Ez egy lehetőség, hogy az alkalmi, nem függő szerhasználók mentesüljenek az esetleges büntetés alól.

- **Csoportok**

A szenvedélybetegség leküzdésére, az absztinencia megtartására, a hozzátartozók segítésére támogatjuk önsegítő csoportok működését, valamint kreatív foglalkozásokat szervezünk.

- Egészségdokk Hozzátartozói csoport
- Egészségdokk Serdülő csoport
- Narcotic Anonymous (névtelen anyagosok)
- Alcoholics Anonymous (névtelen alkoholisták)
- Al-Anon (hozzátartozói csoport)

- **Iskolai programok**

Minden ötödik iskoláskorú fiatal fogyasztott már életében valamilyen kábítószer, és a drogfogyasztók egyre inkább a követhetetlenül változó összetételű szintetikus szereket használják. Ezért tartjuk nagyon fontosnak a prevenciót. Munkatársainkkal drogfogyasztást megelőző, egészség nevelő foglalkozásokat szervezünk iskolák számára osztályfőnöki óra

keretében. Akkreditált programmal, és pályázat keretein belül ingyen tartunk előadásokat. Tanárok, szakemberek számára képzést, illetve felvilágosítást nyújtunk.

Az intézmény szervezeti ábrája

1. ábra szervezeti rajz (Forrás: Egészségdokk SZMSZ)

