

„KÉT SZÉK KÖZÖTT...?” – SZENVEDÉLYBETEG SEKCIÓ ÖSSZEFOGLALÓ

Június 15-én megrendezésre került a Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózat nagykonferenciája "Két székhöz...?" címmel.

A szenvedélybetegséggel foglalkozó munkacsoportunkra meghívtuk dr. Kapitány Fövény Mátét előadást tartani a pszichiátriai betegséggel érintett szerhasználók terápiás lehetőségeiről.

Dr. Kapitány-Fövény Máté, klinikai szakpszichológus, adjunktus, a Nyírő Gyula Kórház Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet munkatársa.

Az előadó beszélt az Addikció és mentális zavarok neurobiológiai hátteréről, majd megemlítette Bloom szuperkontroll csoport elméletét. Ez az elmélet szerint a társadalom 99%-a érintett valamilyen addikciót vagy mentális zavart tekintve. 1% tekinthető olyan csoportnak, akinek nincs érintettsége.

Beszélt a függőség, a mentális zavarok és az emberi kapcsolatok hiánya között.

Majd a leggyakoribb komorbid zavarokat ismertette szenvedélybetegeknél, úgy mint:

- Szorongásos zavarok (generalizált szorongás, pánik zavar)
- Hangulatzavarok (depresszió, bipoláris zavar)
- PTSD
- ADHD
- Pszichotikus kórképek (főként skizofrénia)
- Borderline személyiségzavar
- Antiszociális személyiségzavar

Kifejtette a serdülőkor kockázati tényezőit a későbbi függőség kialakulását és a mentális zavarokat tekintve.

Beszélt egy olyan kutatásról amit a Nyírő Gyula Kórházban most valósítanak meg. Ez egy pszicholingvisztikai vizsgálat ami abban segíthet, hogy könnyebben el lehessen dönteni egy állapotról, hogy drogindukálta pszichotikus állapot, vagy maradandó pszichiátriai kórkép lehet. Izgalmas kutatás.

Beszélt arról, hogy jelenleg az addikt problémák és a mentális problémák tekintetében is nagyon magas a kezeletlen betegek aránya. 10% kap ellátást jelenleg.

Összefoglalta röviden azokat a legmodernebb pszichoterápiás irányokat amikkel a kettős diagnózisú addikt kliensekkel hatékonyan lehet dolgozni. Azt mondja, hogy annak mentén lehetne kiválasztani a megfelelő pszichoterápiás irányzatot, hogy mi a probléma gyökere.

Beszélt az e-health lehetőségéről is.

Ezt követően egy jó fél órás interaktív beszélgetést moderáltunk még a csoportban, ahol leginkább konkrét esetek mentén merültek fel kérdések, észrevételek.